

# if 共濟會





C O N T E N T S

詩 子どもの姿 .....1

view 錦秋の東山界限を逍遙 桐野作人 .....2

解剖 お葬式のお値段 .....7

お葬式費用の準備 if 共済会保険プラン .....10

暮らしのアイデア 食器はどう洗うと効率的か .....14

「if 共済会」 会員規約改正のお知らせ .....15

あなたはどんなお葬式がいいですか .....20

平野典子の葬儀なんでも相談

1. 喪服のマナー .....24

2. 弔電の宛名は? .....25

3. 香典、供花を出すとき .....26

4. 法事のときに遺族の席は? .....27

if 共済会の会員特典 .....28

essay 私の田舎町 .....30

全葬連加盟組合一覧 .....31

if 共済会のお知らせ .....32

街を歩いていてふと思う。

「近ごろ子どもたちの姿が少ない」

かつて若い頃、街でよく子どもたちとすれ違った。

甲高い声で、速いテンポで、ほとんど叫ぶように言い合っていた。喧嘩でない証拠に皆笑っていた。

たわいもない内容の会話なのだが、何か気持ちが入っているのだ。

その頃、もう大人の仲間入りしていた私は、うるさいな、とは一瞬感じないでもなかったが、その飛び跳ねる姿と会話に、大人にはない、みずみずしさを感じていた。

今もそうした子どもたちの姿を見ることはあるが、かつてよりずいぶん減った……ような気がする。

子どもたちの姿を見ても、一人で黙って下を向いて歩いている姿が多い……ような気がする。

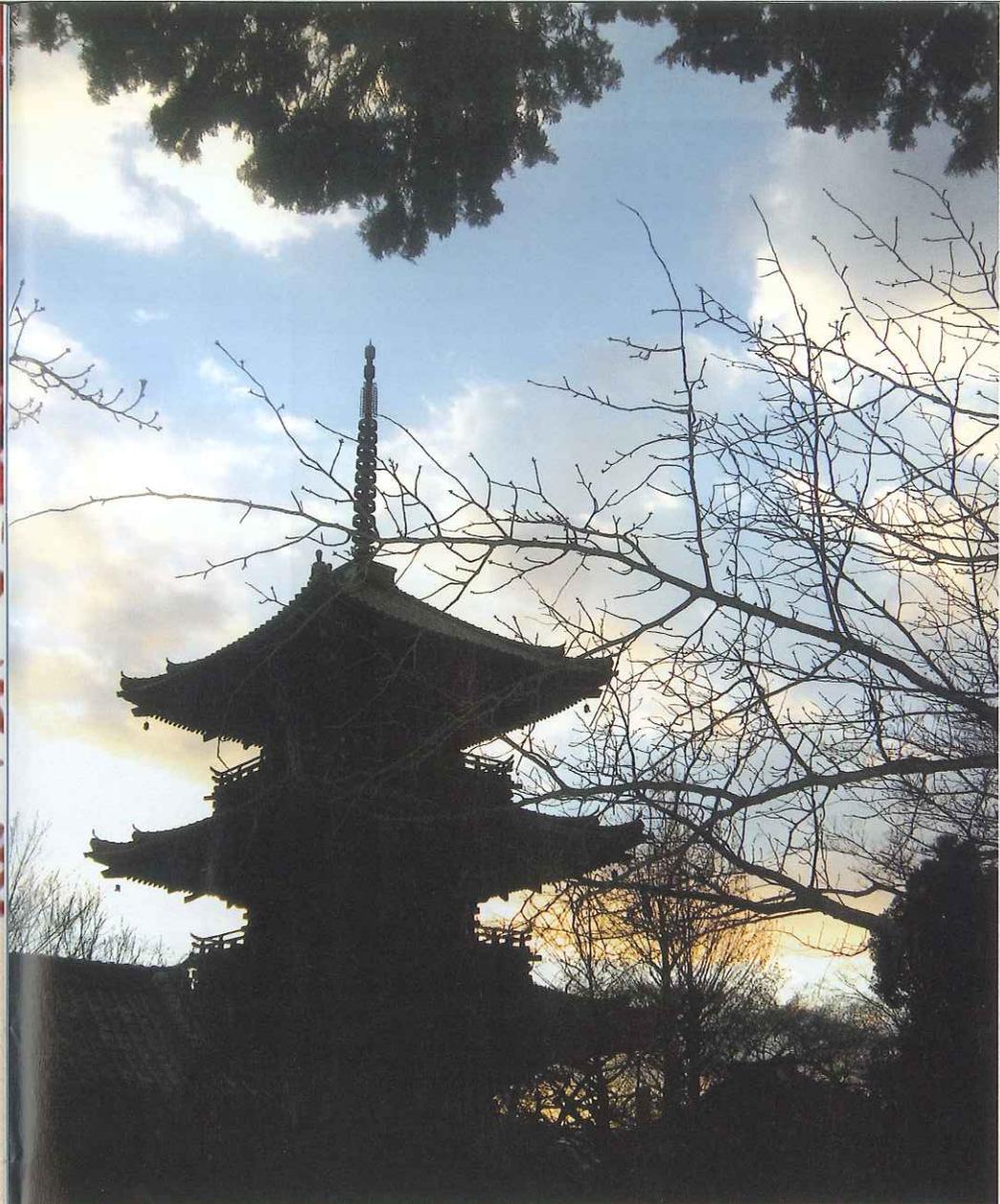
うるさいくらいに、子どもたちの声が響く街のほうがいい。活気があるのだ。

寡黙な子どもは、どうも子どもらしくない。

聞き分けのいい子は、どうも子どもらしくない。

きょう久しぶりに鬼ごっこして、はしゃいでいる子どもたちを見た。心が少し温もった感じがした。

# 錦秋の東山界限を逍遙



八坂の塔の夕景

京都はやはり晩秋である。春の桜の頃もいいが、冬へと向かう木々が最後の一闪の輝きを放つところがいい。まさに錦秋である。

京都でも東山界限には紅葉の名所が多い。慈照寺銀閣、真如堂、建仁寺、青蓮院、高台寺、東福寺など。折から晩秋の好天のなか、そのなかのいくつかを北から順繰りにめぐってみた。

②

まず、真如堂である。天台宗寺院で、正式には真正極楽寺という。真如堂とは本堂(重要文化財)を指す。本堂の手前にある三重塔がひととき目立つ。境内墓地には絵師海北友松や戦国武将斎藤利



建仁寺方丈の軒瓦と紅葉



真如堂の落葉



真如堂の落葉



真如堂の落葉



真如堂三門あたりの紅葉

三などの墓もある。近年、本堂裏手の庭が紅葉の名所として、一躍知られるようになった。

その庭に前夜の雨粒か朝露のついた、まっ赤な紅葉がひらひらと玉砂利の上に落ちていて、紅葉の絨毯を織りなしている。踏むのが惜しくて引き返した。

次に建仁寺を訪れた。名に負う京都五山の古刹。臨済宗の祖、栄西が創建したことも知られる。その方丈にある枯山水の庭もたたずまいが好きだ。方丈の縁に坐って、白砂で描かれた波紋をじっと見ているだけで飽きない。

建仁寺をあとにして、東山に向かつて八坂通の坂を上る。巨大な霊山観音と、手前に八坂の塔(三重塔)が見えてくる。そのそばに日本三大庚申のひとつ、八坂庚申堂がある。ここは「くくり猿」で有名。お堂のあちこちに、猿が海老反りしたような形の色とりど

③



東福寺臥雲橋から紅葉を見る。奥は通天橋



建仁寺方丈前庭

東福寺塔頭明暗寺



圓徳院界隈の路地



東福寺通天橋



東福寺臥雲橋から紅葉を見る



観光人力車



石堀小路のガス燈



八坂の庚申堂のくくり猿



民家の軒先に下がるくくり猿



石堀小路

に孤高の戦いを挑んだのである。障壁画は松の絵で、厳しい姿で天空に佇立しており、あたかも等伯の生き様を感じさせる。ほかに、書院や枯山水も見もの。

圓徳院の裏の界限は板塀と石畳の路地が迷路のように入り組んだ石堀小路があり、いかにも京都の町屋の風情が感じられる。

東大路通をさらに南下し、JR線を越えると、東福寺がある。これも京都五山のひとつ。鎌倉時代はじめ、摂政九条道家が奈良の東大寺と興福寺から一字ずつとって命名した。昨今、東福寺の紅葉は京都のその代名詞になっているほどだ。

広大な境内に多くの塔頭が立ち並ぶ。小野小町や安国寺恵瓊ゆかりの退耕庵、虚無僧の本山とされる明暗寺(善慧院)などを左右に見ながら、三ノ橋川に至る。東福寺は東山の月輪山麓の溪谷

すぐ近くの高台寺はいわずと知れた豊臣秀吉夫人の北政所(おね)が創建したお寺。その塔頭に圓徳院がある。北政所は晩年ここで過ごし、他界したといわれる。

圓徳院の方丈には長谷川等伯の障壁画があり、生で拝観できる。等伯は織豊期の大画人で、かの狩野永徳のライバルだった。等伯は巨大絵師集団狩野派の総帥

解剖

## お葬式のお値段



「お葬式の値段がわからない」という声を聞きます。

Q1

お葬式にかかわる費用の構成は？

A

お葬式にかかわる費用は大きく分けると、

- ① 葬儀社経由で支払う費用
  - ② 宗教者へのお礼
  - ③ 家族が直接支払う費用
- の3つに分かれます(①についてはQ2で説明します)。

### 宗教者へのお礼(お布施)

②の宗教者へのお礼は、目安については葬儀社が相談にのることもあるでしょうが、むしろ宗教者と直接お話をし、葬儀の願いをし、お礼するものです。お願い、お礼もご家族が直接行いましょう。

宗教者へのお礼は料金制ではありません。それぞれのご遺族の宗教者との関係や経済事情によっても異なります。それぞれが自分たちでできる精一杯のお礼をするのがいいでしょう。

アンケートを見ると、平均は50万円前後ですが、それぞれで異なり、平均以下の10〜20万円の場合もあれば、40〜60万円、70〜100万円、というケースもあります。

ちなみにお布施等の宗教者へのお礼には、水引のついた袋は用いず、白封筒に入れて渡すのが通例です。お会いして直接の手渡しがお礼の原則です。かつては「寺参り」といい、葬儀の翌日にお寺に参ってお礼するのが正式とされてきました。現在は、通夜や葬儀の前後にお渡しするなどさまざまです。地域習慣もあることから、葬儀担当者に相談するといでしょう。

③の家族が直接支払う費用は、親族の交通費、宿泊費、食費等で、そのご家族の事情によって変わり、葬儀社には関係しない費用です。おおよそ10〜20万円は見込んでおくといでしょう。



建仁寺方丈前庭を花頭窓から見る



真如堂の手水



青蓮院の大楠

歴史作家 桐野作人  
(写真と文 きのりのさくじん)

沿いに建てられている。三ノ橋川は洗玉澗という溪谷を流れ、その上に屋根付きの臥雲橋がかかっている。三ノ橋川には上流から偃月橋、通天橋、そして臥雲橋という三つの橋がある。

臥雲橋から上流の通天橋の間の溪谷に楓の木が林立し、紅葉がまさに花のように咲き乱れるさまは絶景である。これを観るために、晩秋には数十万の観光客が押し寄せる。とくに通天橋からの眺めが紅い雲海を下に見るような気分になる。

東福寺で打ち止めにするはずだったが、その夜に青蓮院がライトアップされているというので、欲張って出かけた。山門前の大きな楠にまた会う。下から見上げると、ライトアップの余光によって、楠の枝葉がくねる幻想的な光景がほの見えた。



Q2

## 葬儀社への支払い料金は？

A Q1の葬儀社経由で支払う費用ですが、これは大きく4つの項目からなります。

## (1) 基本項目

自動車であれば車の本体価格に相当します。車でも車種、用途、グレードによって価格が変わると同様に、葬儀でもプランによって変わります。

## (2) オプション項目

それぞれが必要に応じて選ぶもの。自動車であればカーナビやサンルーフ等の特別仕様料金にあたるものです。

## (3) 立替項目

式場料、火葬料、霊柩車の運賃等、葬儀社が立て替えて支払う費用。

## (4) 変動項目

会葬者や会食への参加者数によって変動する費用。会葬返礼品、料理等の費用。

葬儀社により(1)基本項目に含むものと(2)オプション項目になるものなど、内容が変わっていることがあります。(1)基本項目には、祭壇という基本的物品に加えて、さまざまな相談、案内、運営といった、葬儀に必要な人的サービスが含まれています。



Q3

## お葬式費用の相場は？

A 葬儀費用の全国平均を見てみましょう。Q1で述べたように、葬儀社経由で支払う費用ですが、基本項目、オプション項目、立替項目の合計で1,423,000円、それに飲食接待費用が401,000円です。宗教者へのお礼は549,000円です。これだけを合計すると2,373,000円です。これには「家族が直接支払う費用」は入っていません。

実はこの調査は、全国の単純平均費用ですから、会葬者が500人の大きな葬儀も10人だけで行った小さな葬儀も入れている平均費用です。実際にはさまざまです。(2007年日本消費者協会調査)

ここに東京のある葬儀の費用例があります。あくまで一例です。

82歳の男性の葬儀で、葬儀社の会館で葬儀をしました。親族が30名、その他の参列者が70名、仏教の真言宗でのお葬式です。

基本項目が700,000円、オプション項目が174,650円、立替項目が157,500円、料理・お返し等の変動項目が493,600円で、葬儀社へ支払った合計額は1,525,750円でした。

(参考：平成21年前期特定サービス産業動態統計調査では全国平均1,490,362円)

この葬儀の場合、親戚の香典が平均30,000円、その他の参列者の香典の平均が8,000円でしたので、香典収入の合計額は1,460,000円でした。

お寺へのお布施は、直接お寺にしています。40万円くらいだったとのこと。

この結果、遺族の自己負担額は、その他の費用を入れても500,000円でした。

## 葬儀社に支払う費用に含まれているものの一例

## (1) 基本項目

含まれる用品：祭壇(生花祭壇か白木輿祭壇の選択可)、受付用具一式、焼香道具一式、枕飾り一式、音響設備、後飾り一式、消耗品

含まれるサービス：ご遺体の搬送、役所手続の代行、納棺、ご遺体の保全、枕飾りの設営、車両(寝台車、霊柩車、マイクロバス、ハイヤー)の手配、式場・火葬場の手配、式場の内装・設営、式の司会・進行、通夜・葬儀の運営、後飾り壇の設営、葬儀後の情報の提供、ご相談、手配・準備一式。

## (2) オプション項目

棺(桐棺、布棺、彫刻棺等)、骨壺料、ドライアイス代、ご遺体の処置に関する費用(エンバーミング、湯灌、納棺等)、写真(カラー、サイズ、額等)、盛り物、会葬礼状、看板類、ご遺体の保管料、貸衣裳料、ビデオ制作費、生花代、式場使用料等。

## (3) 立替項目 葬儀社が立て替えて支払う品目

車両(寝台車、霊柩車、マイクロバス、ハイヤー)の運賃、火葬場等への支払い(火葬料、火葬場休憩室料)

## (4) 変動項目 当日の実際の数量により変動する品目

料理、飲み物(通夜、葬儀後)、会葬返礼品等

(注) 葬儀社により(1)基本項目に含むものと(2)オプション項目になるものなど、内容が変わっていることがあります。

葬儀費用は、プランやオプションの選択により大きく異なります。また、料理、返礼品(注)は「変動項目」というように、実際に参列する親族の数、会葬者の数によって変動します。(注：「返礼品」は地域により「粗供養」「香典返し」「会葬(礼)品」等と呼ばれます。)大都市では葬儀そのものにかかる費用が高く、地方では飲食費に費用をかけるという傾向が見られますが、地域ごとに違いがあります。

ホテルの例で考えてみましょう。泊まるということでは一緒です。カプセルホテルでは安いので3,000円、ビジネスホテルですと7,000円程度、シティホテルでは12,000円程度、一流ホテルでは30,000円〜50,000円と大きく違います(以上1泊1人あたり)。

サービスのグレード(質)によって違います。ホテルの場合、誰もカプセルホテルと一流ホテルとを比較はしないでしょ。しかし、葬儀ではそうした比較が横行していて残念です。

葬儀でも、「サービスは期待しない。安ければいい」というのであれば廉価なプランがあります。「きめの細かなサービスを」というならそれに適切なプランがあります。

要は、どういった内容のサービスを希望するか、そのお金に見合ったサービスを提供してくれるか、という問題です。

表面の料金だけではなく、提供してくれるサービスの内容や質をも考えて、納得できるプランを選ぶことが大切です。

消費者アンケートを調べてみると、「思ったよりも高かった」原因の多くは「会葬者が予想より多く、返礼品代などが多かった」というものです。

会葬者数の予測では、家族だけで予測するのではなく、故人と親しかった人の意見も参考にして予測するとよいでしょう。

しかし、お葬式には、「かかる費用」だけではなく、「収入」もあります。会葬者数が増えると総費用は高くなるのですが、香典も多くなり、むしろ遺族の「自己負担額」は少なくなります。



## 食器はどう洗うと効率的か

1

油污れのあるものないものを  
区分けします  
油污れは新聞紙で拭きます。



2

木のわんは別に洗います  
最初にやわらかいスポンジで洗  
い、すすいだらふきんですぐ拭い  
て乾かします。木のわんを長い間  
水につけばなしにしません。



4

油污れのない物から洗います  
順番  
木のわん→湯呑み→グラス→はし、スプーン、  
フォーク、小皿→茶碗→油污れもの



3

ごはんつぶはお湯で  
ふやかしておきましょう



5

すすぎはお湯で 洗い桶→蛇口  
すすぎは洗い桶の湯にくぐらせ、蛇口  
のお湯ですすぎ、水切りかごへ



### 食器を洗ったら

食器を水切りカゴに放置し  
ないで、ふきんでよく拭いて  
食器棚へ。洗いっぱなしの  
自然乾燥は衛生的ではあり  
ません。しっかり拭いてから  
でないとカビの原因になり  
ます。

## 「i f 共済会」会員規約改正のお知らせ

(平成21年8月8日より施行)

平成21年8月8日より「i f 共済会」会員規則を次のように改正させていただいておりますのでお  
知らせいたします。

なお、会員規約の要点は会員規約の後の解説でご説明してあります。

## i f 共済会会員規約

(平成21年8月8日改正)

### 第1条(目的)

i f 共済会の趣旨に賛同し入会した会員または会員の2  
親等以内の者(以下「会員等」という)が死亡した際、本「i f  
共済会」加盟の葬儀社(以下「加盟葬儀社」という)に葬儀施  
行の申込みをしたときは、会員等の遺族または相続人(以下  
「遺族等」という)に対し相互扶助の精神に基づき弔慰金を給  
付すること及び葬儀費用の事前準備、介護保障、生前予約、  
各種相談サービスを提供することにより会員の利便を図り、  
会員の精神的・経済的負担を軽減することを目的とします。

### 第2条(会員の資格)

1. 本会の趣旨に賛同し、「i f 共済会」規約(会員規約)を  
承認し、所定の入会手続を完了し、本会が入会を認め  
た方とします。
2. 入会できる年齢は、原則として満20歳以上から85歳まで  
の方とします。
3. 入会申込書に記入した内容に虚偽の記載があったとき  
は、入会を認めないことがあります。

### 第3条(入会手続)

1. 入会の申込みは、「i f 共済会」加盟葬儀社を通じ所定



の入会申込書に必要事項を記入し署名捺印の上、第6条に定める入会金を納入していただきます。

2. 「i f 共済会」本部は、入会申込書に基づき所定の契約手続を行い、「i f 共済会」の会員であることを証する「会員証書」と「会員カード」を交付します。

3. 第7条の葬儀施行に伴う弔慰金の支給対象となる方は、入会申込時に登録した名簿によるものとします。

4. 会員の地位及び権利は、あらかじめ「i f 共済会」本部の承諾を得て2親等以内の登録者に譲渡することができます。

#### 第4条(会員資格の期限)

会員の資格は、終身(生涯資格)とします。

#### 第5条(告知義務違反による契約の解除)

入会申込みの際、申込者または会員が故意または重大な過失により入会申込書に事実を告知しなかったかまたは事実でない内容を記載した場合は契約は解除されます。

#### 第6条(入会金及び入会金の払込み)

1. 入会金は、1会員 10,000円とします。
2. 入会金は、入会申込み時に「i f 共済会」加盟葬儀社に

#### 第9条(葬儀施行の申込み及び弔慰金受給手続)

1. 会員等が死亡し、「i f 共済会」加盟葬儀社に対し葬儀の施行を申込みときは必ず会員証書または会員カードを提示するものとします。
2. 弔慰金の給付を請求するときは、会員等または遺族等は「i f 共済会」加盟葬儀社に速やかに次の書類を提出するものとします。

① 火葬・埋葬許可書(写)または死亡診断書(写)

#### 第10条(会員等の特典等)

会員等は、第7条に定める弔慰金の給付を受けることができるほか、会員等の希望により次の特典を受けることができます。

ただし、弔慰金の給付及び下記1. から4. までの「i f 共済会」の特典と「i f 共済会」加盟葬儀社が独自に行っているサービス(特典)が実質的に同一である場合は、「i f 共済会」の特典を優先するものとし、重複して同一の特典を受けることはできません。

1. 生命保険(終身保険)による「葬儀費用の事前準備」制度の利用
2. 「介護保障」制度の利用
3. 「生前予約」制度の利用

現金により一括払いとします。

3. 入会金は、返還しません。ただし、一度も弔慰金の給付を受給しておらず転居等により転居先に「i f 共済会」加盟葬儀社がなく、葬儀の施行が受けられないときは、入会金の全額を無利息にて返還します。

#### 第7条(葬儀施行に伴う弔慰金の給付)

1. 会員等が、入会日から起算して7日以降に死亡し、「i f 共済会」加盟葬儀社で葬儀を行ったときは、弔慰金として基本葬儀料の10%に相当する金員を当該葬儀の施行を申込んだ会員等または遺族等に給付します。
2. 複数の会員から同一の葬儀に対して葬儀施行の申込みがあったときは、一人の会員のみの権利行使が認められ、一つの葬儀に対して一回の弔慰金が支給されます。
3. 基本葬儀料の内訳は、別紙のとおりとします。ただし、基本葬儀料の内訳及び金額は、「i f 共済会」加盟葬儀社によって異なる場合があります。

#### 第8条(葬儀の施行及び弔慰金給付の適用範囲)

葬儀の施行及び弔慰金給付の適用範囲は、会員本人及び入会時に登録された会員の2親等以内の方とします。

4. 「法律・税務・各種手続等の相談サービス」

ただし、相談サービスの内容によっては有料の場合もあります。

#### 第11条(変更事項の届け出)

1. 会員は、入会申込書に記載した事項に変更が生じたときは、速やかに「i f 共済会」本部に変更事項を届け出るものとします。
2. 前項の変更届がなかった場合は、葬儀の施行及び弔慰金の支給が受けられないことがあります。

#### 第12条(転居等)

1. 転居等により、入会申込みをした「i f 共済会」加盟葬儀社から葬儀の施行及び弔慰金の給付が受けられないときは、転居先地域の「i f 共済会」加盟葬儀社が葬儀の施行及び弔慰金の給付を行います。
2. 転居先地域の「i f 共済会」加盟葬儀社(葬儀施行申込み先)は、会員が選択・決定することができます。

#### 第13条(会員証の再交付等)

1. 会員は、会員証書または会員カードを盗難、紛失あるいは毀損した場合は、再交付を受けることができます。



2. 再交付後の旧会員証書及び旧会員カードは無効となります。
3. 再交付に係る実費は会員の負担とします。
4. 第3条4項に基づく会員の地位及び権利の譲渡による「会員証書」及び「会員カード」の名義書換えに係る実費は当該会員の負担とします。

#### 第14条(葬儀の施行・弔慰金の給付及び会員の特典が受けられない場合)

- 次の場合は、葬儀の施行及び弔慰金の給付及び第10条に定める会員の特典が受けられないことがあります。
1. 入会申込みの際、申込者または会員が故意または重大な過失により入会申込書に事実を告知しなかったかまたは虚偽の記載があったとき。
  2. 会員であることが確認できないとき。
  3. 天変地異等特殊な事情により加盟葬儀社が葬儀の施行ができない状況が生じたとき。

#### 第15条(退会)

会員の申し出により、退会することができます。ただし、入会金は第6条3項の定めにより返還しません。

#### 第16条(クーリングオフ・入会申込みの取消し)

入会を申込みされた方は、入会申込書(控)を受領した日から含む8日間は、本会または取扱加盟店に対し書面により入会申込みの撤回をすることができます。その効力は書面(封書・ハガキ)を発送したときから生じます。この場合入会申込みの方には一切費用負担はなく、またすでに納入された入会金は遅滞なく全額返還します。

#### 第17条(協議解決)

本規約に定めのない事項及び疑義が生じたときは、会員及び「i f 共済会」加盟店葬儀社、「i f 共済会」本部にて誠実に協議解決するものとします。

#### 第18条(問い合わせ・相談窓口)

この契約についての問い合わせ及び相談窓口は、次の場所で行います。

■「i f 共済会」取扱加盟店、または、「i f 共済会」本部

T102・0073

東京都千代田区九段北4丁目1番3号

飛栄九段北ビル6F 全葬連内

☎03・3222・4370

解説

## 会員規約の要点



### ①入会資格

満20歳以上で85歳までの方

会員の資格は終身です。また、会員の地位は会員の2親等以内の登録者(入会時に予め登録した方)に譲渡できません。そのおり会員証書等の再交付が必要です。その事務手数料は実費を請求させていただきます。

### ②弔慰金対象の方

入会時に登録した会員の2親等以内の方がi f 共済会加盟店に葬儀を依頼した場合

(注意)2親等以内でも事前に登録していない方、またi f 共済会加盟店に葬儀を依頼しない場合には対象になりません。

### ③入会金

1万円(一括)

入会金は次の場合を除き、返金されません。返金されるのは一度も弔慰金を受け取っておらず、転居された先にi f 共済会加盟店がなかった場合です。このときは全額返金します。

### ④転居の場合

速やかに住所変更の届け出をお願いします。転居先にi f 共済会加盟店があれば、そこに葬儀を依頼すれば弔慰金その他のサービスを引き続き受けられます。

### ⑤解約

入会申込書が本会または加盟店に到着した時点より8日以内に文書で取り消しすれば、その時点で入会金をお支払い済みであれば全額1万円を返金します。また、解約はいつでも自由に行えます。但し、入会8日以内の場合と③の転居の場合を除き入会金は返金しません。

あなたは

どんなお葬式がいいですか？

## 転換期だからこそ考えてみよう

### アンケートに見る「望ましい葬儀」とは？

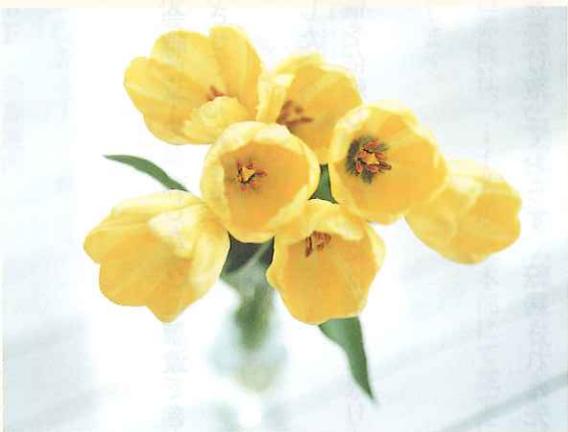
「いいお葬式をしたい」と皆さん言うのですが、その中身、形式は人によってだいぶ異なる時代になりました。

「自分自身の望ましい葬儀の形」というアンケートの結果を見ると、

- ①費用をかけないでほしい。
- ②家族だけで送ってほしい。
- ③子どもや家族、地域など周囲の人がすべてやってくれるので任せたい。
- ④地域のしきたり、家族のしきたりがあるので、それに従ってほしい。
- ⑤宗教行事はしてほしくない。
- ⑥祭壇の飾りや式の進行など、自分で決めておきたい。

(日本消費者協会調査07年12月)

と並びます。皆さんの考えが多様性をもっていることがわかります。大きく分けると、地域の慣習として続いてきた葬儀がいいという人とこだわらず自由に葬儀をしたい、という人に分かれるようです。



### 「迷惑をかけない」はいいことか？

考えてほしいことがあります。いろんな調査を見ていると「残る人に迷惑をかけたくない」という中高年の方が多いことです。

死というのは本人だけに起こるのではないのです。送る人、遺される人にも起こることなのです。

人の死というのは、送られる人と送る人の人生が激しく切り結ぶときです。ですから送る人には大きな悲しみをもたらすのです。皆さん、これまでに肉親を送る機会をもったことがあると思います。その時に「迷惑をかけられた」と思ったことがあるでしょうか？

おそらくそうではないでしょう。むしろ「もつと看病したかった」とか「あまり面会できないことが悔いになっていく」とか、中にはどうしても仕事の関係で参列できずに今でも大きな悔いを抱えている人もい

るのではないのでしょうか。

死者に対して「もう少しやってあげたかった」という想いはあっても「面倒くさかった」という人は少ないのではないのでしょうか。

そして肉親や親しかった人の死は、当然ながら故人の人生、自分の人生を振り返る貴重な機会になっているのではないのでしょうか。

ある方は「親しい人の死に出遭うごとに優しくなっていく」と振り返っていました。

故人と自分の関係を突き詰めてみる機会であったり、そんな余裕もなくひたすら悲しんだことや、呆然自失して、今さらながら故人の存在が自分にとって大きかったことを知らされたら、故人がいなくなるとひたすら淋しいと感じたり、もう会えないのだと思つて虚脱状態に陥ったり等、さまざまなかを感じたのではないのでしょうか。

### 「おくりびと」の死の体験

映画「おくりびと」の原案は、アカデミー賞外国語映画賞を受賞するまで伏せられていました。青木新門『納棺夫日記』（文春文庫、桂書房）がいわば原作でした。

青木さんは終戦を満州で迎えました。当時10歳。第二次世界大戦の最後、ソ連軍の満州侵攻によって日本人は追いたてられました。途中、幼子であった弟と妹が飢えで死ぬのを母親とはぐれた青木さんは、自分の手で葬りながら、やっこのことで再会した母と一緒に本土帰還しました。

先の戦争では多くの人が空襲や戦火、戦いの中で、そして飢えや伝染病もあり、数百万人のいのちが喪われました。

青木さんも背中に負ぶっていた妹がいつの間にか冷たくなつていて、その妹の身体を降ろして、抱いて、多くの人が逃げる途中死んで火葬（野焼き）された穴に妹を横たえて置いてきたのです。

これが死、死者を透徹した目で描き、広く、深く感動を呼んだ『納棺夫日記』の作者の原点でした。死は自分ではどうしようもないものです。誰でも死ぬことを免れることはできませんが、いつ、どのように、ということはわからないのです。

# どんなお葬式がいいですか？

## いつ死ぬかはわからない

よく平均寿命が80歳と言われ、80歳以上で亡くなる方が全死亡者数の50%を超えたと言われます。昭和初期は5%未満でしたから、日本人の高齢化は画期的に進みました。

平均寿命というのは、それが仮に80歳であれば、同年齢の半分がそれまでに死亡しているということの意味します。誰もが平均寿命まで生きることが保証されてはいないのです。

JR福知山線脱線事故が塚口と尼崎の間で起きたのが2005年4月25日のことでした。午前9時18分くらいですから通勤・通学で列車に偶然乗り合わせた乗客が死者107名(運転士含む)、負傷者562名が被害を受けました。乗っていた人も

何が起こったのかわからなかったでしょうし、被害を知らされた家族も突然のことゆえ理解できなかったでしょう。

死ということでは自死者が年間3万人以上という数字を12年間続けて刻みました。交通事故による死亡者数よりはるかに多い数です。

自死者で進んで、自分の意思で死を選び取る人はわずかだと言われます。多くの人が社会的、経済的、身体的、人間関係上のストレスが絡み合い、うつ病を病んだ結果だといわれます。ですから「意思的な死」ではなく「追い込まれた死」であるとの理解が広がっています。自死は、死ぬ人も死なれた家族ともに言いようがない傷を抱えるのです。

## 迷惑かけていいじゃないですか

私は各地の消費生活センターや公民館に招かれ、相続、葬儀、お墓の問題などについて講演する機会があります。

集まるのは女性は40歳以上、男性は60歳以上の方々です。集まる人たちは、残る家族に迷惑をかけたたくない、簡単に葬送してほしい、と言います。

私は「迷惑かけていいじゃないですか」と言います。

近親者の死を体験できるのは、平均約10年に1回です。せっかく近親者の死を体験できる貴重な機会です。それを何もなかったように簡単に過ごすのは、子どもや孫にとって不幸なことではないでしょうか。

私の父は、葬儀の挨拶文は葬儀社の用意する

## 叔父の死と葬儀

叔父は89歳で従容と死にました。がんですから2週間前までは家で普通に生活し、死ぬ3日前に入院先に見舞った時も、入れ歯を外したために聞きにくくはありましたが、父の話やらを一所懸命に話していました。

叔父が死に葬儀が行われました。叔父の最期を優しく支えた叔母がうれしそうに顔をしたのは、教師だった叔父のために会葬してくれた、もう歳を取った教え子たちの挨拶に対してでした。

いろいろな年代の教え子たちが来てくれました。その教え子たちが、一人ひとり「〇先生には〇〇中学校で教えていただいた山本和子(川崎一郎)です」と名乗ったのです。

そのため出棺時間は大幅に遅れたのですが、その時の故人の妻である叔母がほんとうにうれしそうにしていたのを忘れられません。

叔母はその教え子を知っていないのです。でも教師である夫を慕って多くの教え子が会葬してくれ、叔母はそこに夫の確かに生きたことを実感したのだと思います。

もし叔父の死を周囲に伏せ、家族と一部の親族で行っていたのであれば、叔母はその貴重な体験ができなかったのです。

叔父の葬儀は派手なものではありませんでした。しかし会葬者の半分以上が卒業後数十年も経つ教え子が占め、何か叔父が幸せだったなと感じたものです。

定型文を用いず、子どもたちが作ることで、蔵書は〇〇に寄付すること、など細かく指定し、子どもに作業をたくさん命じて死にました。父の遺志に従い準備した私は、けつして迷惑だとは思わず作業をしながら、父とその時間を共有しているような気持ちでした。それは得難い、貴重な体験でした。

結果的に多くの方が会葬してくれましたので、お金はあまり使わないで済みしました。総額こそ400万円を超す葬儀費用でしたが、家族の負担はわずか、30万円ほどしか必要なかったのです。日本には香典というシステムがあったおかげで費用的負担が少なくて済みました。父が自宅から式場に出棺する前、私は子どもたちに父の顔を触ってお別れするように言いました。大人はもちろん孫である子どもたちも一人ひとり愛でるように父の顔に触れてお別れました。死顔を怖がる子も嫌がる子もいませんでした。時間の制約はなかったのですが、それでも1時間くらいでしょうか。子どもたちにもいい体験となったはずですよ。

葬儀では家族をお客さんにはいけません。自分たちこそ「おくりびと」なのです。死者を弔うのは人間だけ、と言われます。弔いが必要とするのは死者だけではないのです。遺される者にとっても必要なことなのです。





1級葬祭ディレクター  
全葬連消費者相談員

—平野さんは厚生労働省認定葬祭ディレクター技能審査の1級葬祭ディレクター、かつ試験の審査官も長く務めておられる大ベテラン。よろしくお願いします。

いま、お葬式が変化してきていて、難しい問題もありますね。率直が身上ですから、率直にお答えします。

## 弔電の宛名は？

北海道の増田孝さん(48)からの質問です。



いつも悩むのですが、仕事の取引先の方の親御さんが亡くなられ、会葬できない時、その方が喪主でない場合、どなた宛に弔電を打ったらいいのでしょうか？



一般の実用書では「喪主を務める方へ」とありますが、私はご自分と知り合いの方を宛名として打つのが適当だろうと思います。

あなたと知り合いの方に弔意を示したいのですから、その方の目に触れるようにしたいし、そのほうが弔意は伝わるのではないのでしょうか。

亡くなったのがあなたのご友人、知人である場合には喪主の方宛に弔電を打ちます。私は友人の死に際して次のような電報を打ちました。あえて定型文を用いませんでした。

「山岡洋子(仮名)さんが亡くなったことをうかがいました。バスケットボールを通じて、中学以来親しくさせていただきました。数年前に友人の大岡京子さんと3人一緒に、駅前でお食事をしながら、いっぱい笑って、長時間お話ししたことが目に焼きついています。ご一家の皆様にご心からお悔やみ申し上げます。 平野典子」

弔電は後に残るものです。安易に定型文を使うのではなく、自分の言葉で伝えるのもいいでしょう。

—弔電の届け先はどこにしたらいいのでしょうか？



一般にはご自宅ですが葬儀が斎場(葬儀会館)や寺院で行われる場合には、自宅に届けると葬儀が終わってから遺族の目に触れるということになりかねません。私は前述の友人の際には、お寺で葬儀が行われると聞いたので、インターネットでお寺を調べ電話しました。

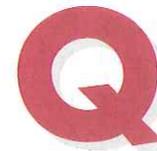
最初に電話をかけたところでは「うちではありませんよ。町には同名のお寺がもう一つあります」とのこと。調べると、同名のお寺がもう一つあり、電話をすると「明日は午前中に火葬、午後2時からお寺で葬儀があります」とのこと。この町では葬儀前に火葬をする習慣の骨葬地域でした。そこで電報は午前中にお寺に届けるよう手配しました。

今は自宅で葬儀をされる方が少ないので式場に電話をして、そこで葬儀が行われるかを事前に確認するようにしましょう。

# 葬儀なんでも相談

## 七回忌の法事に招かれたときの服装は？

—さて、最初の質問です。福岡県の吉田敦子さん(56)からいただきました。



友人のお母様の七回忌の法事に招かれました。どういう服装がいいのでしょうか？前に他の人の四十九日の法事に行ったときは皆喪服でしたので。



結論から言えば平服でかまいません。といってもあまり崩れた服装はやめておいたほうがいいでしょう。

—そもそも「喪服」とは何でしょう？



戦後1960年代以降ですが、日本では遺族のみならず通夜や葬儀の弔問客までもが黒服を着用するようになりました。でも戦前の日本でも、今の諸外国でも喪服を着るのは遺族となっています。喪服を着用するというのは「家族が亡くなり、私は喪に服しています」ということを外に現わすものです。

—女性は喪服では黒和服が正式だと聞きましたが？



これは言うなれば呉服業界が仕掛けた風習です。礼服は日本では60年代に確立してくるのですが、その範を昭和初期の上流社会の風習から取りました。当時はまだ日本女性の洋装が進んでいませんでした。戦後は女性も洋装がスタンダードになっているので、喪服も洋装でいいし、スカートでなくパンツルックでも問題ありません。もちろん和服でもかまいません。

—女性は洋装では白真珠をつけるものとか、いや黒真珠が正式だと言われますが？



真珠をつけることも決まったものではなく、白真珠か黒真珠か、または何連かは根拠がありません。正式というなら付けないのが正式です。真珠をつけても特に問題ではありません。

—喪服を着るとき、着ないときについて教えてください。



昔は通夜以前では遺族も喪服は着用しませんでした。今通夜の告別式化が進み、通夜から着る方が多いようです。遺族が喪服を着る期間は、葬儀の日以降三回忌までです。

親族でも四親等以下、一般の会葬者は地味な平服でかまいません。三十五日や四十九日の法事では、一般の方は黒喪服は着用しないのが正式です。着用するなら葬儀の時だけです。

法事の際に遺族の席は？

—大阪府の大鳥和江さん（42）からの質問です。

**Q** 今、母が療養中で、医師からは後半年くらいと覚悟しておくように言われています。大阪では火葬を終えた後の法事を「仕上げ」と呼びますが、その席で、遺族はどこに座ればいいのでしょうか？

 先日お会いした僧侶の方が怒っていました。「法事の宴席で遺族が正面の中心に座っていて、私の席が横に作られていた」というのです。皆さんは法事後の宴席に出ることが少ないし、今は全部を葬儀社の人やってくれているので、遺族は「お客」という気分であるからでしょうか。

葬儀が済んだ後の法事を宗派によって言い方は違いますが、一般的に「還骨法要」と言います。昔であれば寺や自宅で葬儀をし、火葬を終えて自宅に遺骨を安置する際に行う法事です。それに初七日法要（地方によっては三十五日、四十九日、百か日まで）を繰り上げて一緒に行い、その後会食します。会食を神道では「直会」と言い、仏教では「お斎」と一般的に呼びますが、葬儀後の会食は地方により「仕上げ」「忌中祓い」「精進落とし」等、いろいろ呼ばれます。

呼び方はいろいろですが、性格は一緒です。「遺族による宗教者や参列者、お手伝いいただいた方へのお礼の席」なのです。

— そうすると遺族は「お客」ではなく「主催者」ということですか？

 その通りです。遺族は末席（出口に近い席）に座ります。正面には宗教者を中心にして来賓の方に座っていただきます。最初に遺族代表が立って挨拶します。例えばこんな感じですよ。

「皆様、きのう、きょう、とご多忙にもかかわらず母のためにお出ましいただき、ありがとうございました。気持ちばかりですが、お礼の席を設けさせていただきました。母の思い出など教えていただければと思います。ここで『献杯』のご発声は、導師をお務めいただきました竜眼寺本多秋芳住職をお願いいたします」

— そうすると宴席の最後も遺族代表が挨拶するのですか？

 そうです。法事後の宴席は地域により違いはありますが、遠方に帰る人のことも考え1時間くらいで終わりにします。正直なところ遺族はこの頃になると疲れ切ってしまう。皆さんの食事がほぼ終わったことを確認し、遺族代表が立って挨拶をします。

「皆様、今日は母のためにありがとうございました。遠方から来られている方、朝早くから来られた方もいらっしゃいますので、このあたりで促させていただきます。これからも私どもをご支援ください。ほんとうにありがとうございました」

香典、供花を出すとき

—愛知県の及川薫さん（60）からの質問です。

**Q** 同級生が亡くなりました。親しかったので香典をもっていくだけでなく供花も出したいと思います。どのように申し込んだらいいのでしょうか？

 供花については、一般にどこの葬儀社で葬儀をするのかを確かめ、その葬儀社に申し込みます。事前に葬儀社に電話をしてファックス番号を伝えれば、葬儀社からファックスで供花依頼書が送られてきます。それに記入して葬儀社の指定された番号にファックスすれば完了です。

— お金はどのようにするのでしょうか？

 お金は後日、その葬儀社から請求書が送られてきますので、指定された銀行口座に振り込みます。

— 供花にも種類があると聞いたのですが。

 供花として生花が使われるのが一般的になっていますが、地域によっては花環や櫛が使われることがありますので選びます。また数も指定します。「一對」とは2つです。かつては「対」で贈るのが多かったのですが、今は一つ、つまり「一基」が一般的です。料金は葬儀社によって違います。2万円、1万5千円、1万円とあったとき、平均はだいたい1万5千円です。申し込み用紙では金額も数量も選べるようになっています。

もう一つ書くのが誰の名前で出すか、ということです。取引先の方が亡くなったときには自社の社長名、あるいは担当部長名で出します。高校の同級生であれば「山田高校同級生 東田一郎」等と書きます。友人と一緒に出すときには「元山田高校演劇部有志」等と書きます。

— 香典で悩むのは表書きです。

 実用書では「御霊前」がどの宗派でも使えます、と書いてありますが、キリスト教では「御花料」が、神道では「御玉串料」が一般的でしょう。仏教でも浄土真宗系は霊を認めないので「御仏前」がいいでしょう。浄土真宗系は「お東」「お西」とあり、日本仏教の4割ほどを占めます。しかし葬儀を伝えられるときには「仏教」とだけで宗派まで伝えられることが少ないのが実情です。そこで仏教でも正確な宗派まではわからないときには「御香典」「御香奠」「御香料」「御香資」等を使うのが無難です。四十九日以降の法事では「御仏前」が一般的ですが「御香典」等も大丈夫です。

なお、近い親戚の場合には早く持参し、その他の場合には葬儀（場合により通夜）に持参します。

# if共済会の会員特典を 活用していますか？

——上手に会員特典を使いこなそう——

if共済会の会員には大きく4つの特典があります。  
上手に会員特典を使いこなしてください。利用すれば利用するだけ役に立つ特典です。

## サービスの基本

1 登録した2親等までが弔慰金サービスを利用できる

会員登録した本人か、登録済みの2親等以内の方が亡くなった場合に、全国どこでもif共済会加盟店に葬儀の施行を依頼したときには基本葬儀料の10%を弔慰金として給付を受けることができます。

### CHECK 1

事前に登録済みの2親等以内の親族の葬儀で利用できます。  
会員ご本人・配偶者はもちろん、同居の有無に関係なく、ご本人と配偶者にとつての両親、祖父母、兄弟姉妹、子供、孫の方の葬儀において利用できます。

### CHECK 2

if共済会の加盟店は全国にありますから、もしものときには、その地の加盟店に葬儀を申し込んだ場合には弔慰金を受け取ることができます。葬儀施行前に会員証を提示するか、会員番号を示してください。  
他の地域で登録済みの2親等以内の親族の方が亡くなった場合、入会取扱店にご相談いただければ、その地の優良加盟店をご紹介します。

## サービスの基本

2 葬儀や死後の手続き等さまざまな不安や疑問にお答えする相談サービスをいつでも利用できる

葬儀に関する不安や心配事にとどまらず、死後の手続きや処理について不安や疑問があれば、会員はいつでもif共済会加盟店で相談サービスを受けることができます(一部有料)。

### CHECK 1

国民健康保険の葬祭料はどのようにしたら受け取ることができるか、安心な遺言の作り方は、相続税の相談にのってくれる税理士さんはどこに、など心配になっていることはありませんか。ご相談いただければ加盟店では適切なアドバイスを提供します。

### CHECK 2

専門家のアドバイスが必要なときにはご紹介いたします。有料相談もあります。事前には有料かどうか提示します。安心してご相談ください。



3 葬儀の内容を指定し、見積もりを得ておく生前予約制度が利用できる

会員ご本人の意思に沿った葬儀を実現できるように、予め葬儀の方法、道具など細部にわたって指定し、それについて事前に取り決めておくことができます。

## サービスの基本

### CHECK 1

ご本人が自由に葬儀のデザインをすることができます。その仕様書を家族に示すことにより、具体的に自分の意思を家族に伝えておくことができます。

### CHECK 2

ご本人だけでなく、ご家族の葬儀についても予め決めておくことができます。いざというときには精神的に動揺して冷静な判断力を欠きがちです。事前に相談しておけば、しっかりととした葬儀を執り行うことができます。

### CHECK 3

予め考えた葬儀の仕様書に基づき、事前のお見積もりを無料で行います。金額の目安があれば、いざというときいくら資金を準備したらよいか迷う必要がありません。また、見積金額を見て仕様の変更を行うことができますので、内容・費用とも満足できる仕様書を作っておくことができます。

### CHECK 4

仕様書作りにはif共済会加盟店がお手伝いします。葬儀やそれにまつわることに知識不足があっても、安心して納得いただける仕様書作りができます。また、これを通じて葬儀の手順等が把握できますので、もしものときに安心して取り組むことができます。

4 終身保険プランを利用して葬儀費用を事前に準備できる

オプションで別に契約することにより、一生涯保障の葬儀費用を準備することができます。

## サービスの基本

### CHECK 1

遺された家族が葬儀費用のことで心配する必要がなくなります。

### CHECK 2

一生涯保障ですので、いつ亡くなるがあっても保障がなかったということはありません。





經濟産業大臣認可

全葬連

if共済会会報

NO.11