

if 共済会





と思いがちですが、ふと、わからなくなる時があるのです。前しか見ていないはずなのに。ふと。40歳になった時、忙しい毎日なのに、それまでより少し多く「このままでいいのだろうか？」と思うことが多くなりました。それは子どものことであったり、親のことであったり、仕事のことであったり、いろいろ。60歳になった時、毎日が日曜日になりました。公民館の講座にも精を出し、スケジュールを埋めました。迷うことを避けるように。80歳になった時、これからのことはなるようになるしかない、と思いました。親しい友人との別れは何回も経験したので、でも、少しですが、孫の未来がどうなるか、無責任ですが、楽しむ自分がいました。

十字路に立った時、ふと「自分はどこへ行くこうとしていたんだろう？」と思ったことはありませんか？
目的をもって生きている時「自分の行く道はわかっているから、迷わない」

C O N T E N T S

詩 十字路に立った時	1
view 信州の鎌倉を歩く 桐野作人	2
特集 もう一度「絆」を考えよう	7
保険プラン ソニー生命	10
保険プラン アフラック	12
「マイノート」を使ってみませんか？	14
暮らしのアイデア 掃除編 ガムテープ	17
日本「南極」ヒストリー	18
法律相談 こんなときどうする？	
1. 交通事故に遭った	21
2. 通信販売 キャンセルできるのか？	22
3. 親が認知症になった	23
平野典子の葬儀なんでも相談	
1. 「家族葬」のメリット、デメリット	24
2. 納骨はいつするの？	25
3. 法事のときの「お布施」は？	26
4. 「死亡通知」の範囲は？	27
if 共済会の会員特典を活用していますか？	28
東日本大震災犠牲者合同慰霊祭	30
if 共済会のお知らせ	32
全葬連加盟組合一覧	巻末
暮らしと健康サポートサービス	表4

View 信州の鎌倉を歩く



日向畑遺跡



長谷寺山門



時代の五輪塔が一行に並ぶ。真田一族の墓だといわれている。付近には真田氏の初期の城である松尾城がある。

次に長谷寺である。ここは真田家の菩提寺のひとつで、真田幸綱と昌幸父子の墓がある。丸いアーチ型の山門がユニークで珍しい。

第三に日向畑遺跡からさらに奥に行ったところにある角間溪谷である。麓に温泉旅館があるが、すぐ近くに断



塩田平

信州は見所が多い。最近、長野新幹線ができて便利になったこともあり、上田に何度か行く機会があり、周辺を含めて散策を楽しんだ。

上田といえば、すぐ思い出されるのは真田三代（幸綱・昌幸・信之・幸村）だが、今回は上田のほか、真田氏発祥の地である真田郷と「信州の鎌倉」と呼ばれる塩田平にも足を伸ばしてみた。隠しテーマは三重塔である。

故・池波正太郎がテレビドラマにもなった長編小説『真田太平記』を著した縁で、上田にはその記念館がある。館内を見学し、さらに池波がこよなく愛したという蕎麦屋・刀屋で腹ごしらえをしてから散策に出発した。

真田郷は上田市街から北東のほうにある。真田氏関連の史跡が多く、国道一四四号沿いに点在している。とくに興味深いのはまず日向畑の遺跡。室町

国分寺三重塔



信濃国分寺跡



真田幸綱・昌幸墓



池波正太郎が愛した刀屋



池波正太郎真田太平記館



JR 上田駅前の真田幸村像



六文銭のマンホール

歴史作家 桐野作人
(写真と文 きのさくじん)



塩野神社の産土(うぶすな)神

塩田平の水はこの山から流れ出る川によってうるおされている。その麓に中禅寺がある。見所は薬師堂。四方から見て同じ形をしている宝形造りで、中には重要文化財の薬師如来が鎮座している。

その隣には塩野神社があった。鬱蒼とした杉木立のなかに浮かび上がる拝殿が印象深い。延喜式にも見える由緒ある神社で、武田信玄や真田氏の加護をうけた。拝殿にある天女が横たわる意匠の寄せ木



中禅寺薬師堂



北条義政の墓

崖がそびえ立っている。伝説では猿飛佐助が忍びの修業をしたという。現在は登山禁止だが、かつてその頂上に登ったことがある。坂上田村麻呂ゆかりの角間観音という廟があった。もともとは縄文時代の遺跡だったという。

ところで、この周辺にはなぜか三重塔が多い。いちばん有名なのは北条一族で執権時宗を補佐した北条義政(一二四三?〜八二二)ゆかりの安楽寺八角三重塔(国宝)である。義政は晩年、塩田庄に隠棲したので、義政からの三代は塩田北条氏と呼ばれる。

上田市街の東端に信濃国分寺跡がある。国分寺は八世紀、天平年間に聖武天皇が諸国に建立したもの。現在は史跡公園となり、国分寺資料館も建設されている。国道一八号を挟んで反対側に国分寺三重塔がある。これは同名なだけで、古代国分寺とは直接の関係はなく、室町時代中期の建立だとされる。

上田市街から南東に行くと、塩田平

信州の鎌倉を歩く



生島足島神社



塩野神社拝殿



塩野神社拝殿の天女



角間渓谷

信州の鎌倉を歩く

細工が素晴らしい。

少し東に行くと、前山寺がある。独鈷山という山号をもつこの寺にも三重塔がある。この塔は「未完成の完成塔」とも呼ばれている。二重と三重に勾欄（手すり）がない。その位置に横材が突き出しているの、勾欄をつけるつもりだったけれど、未完成に終わったらしい。それでも、現状がすっきりしていてよいと評されてもいる。

塩田平の西に青木村がある。ここにも三重塔がある。大法寺という天台宗の古刹にある（国宝）。その姿の美しさから、近在の人々から「見返りの塔」と呼ばれている。建立時期は正慶二年（一三三三）。まさに鎌倉幕府最後の年である。

小県のこの一帯は、鎌倉・室町といった中世の香りが漂う空間である。文化と自然の融合が素晴らしく、私もかれこれ数回通ったが、折に触れて何度も訪れてみたい地である。



塩野神社



前山寺参道のけやき



前山寺三門の仁王像



前山寺三重塔



大法寺三重塔

もう一度「絆」を考えよう

阪神・淡路大震災

「孤独死」という言葉が新聞に出たのは1970（昭和45）年が最初と言われています。

この言葉が注目されたのは、1995（平成7）年の阪神・淡路大震災で、被災し、仮設住宅に住む人の中の「孤独死」報道があいついだからのことです。

阪神・淡路大震災では、家が倒壊したりして住む家を失った人用に自治体が仮設住宅を作りました。いつせいに完成するのではなく、順々に作られます。また、仮設住宅が作られる場所は「現在使用されていない土地」です。今までの居住地から離れた場所、あちこちに作られました。この時自治体は被災者に平等であるように、できた順に公募し、抽選で入居者を決めました。

被災前には地域コミュニティがあつて、近所の人とも顔見知りが多かったのですが、仮設住宅ではいろいろな場所から集まった人たちですからお互い面識はありません。

被災前には顔を見せないと、「あれ〇〇さんは最近見かけないね」と誰かしら思い、玄関の戸をたたいて「〇〇さん、いるの？」と声をかけていました。

しかし仮設住宅では隣家が誰か知りません。それでも女性の人では、1日、2日、7日、2週間とするうちに自然に声かけがされるようになり、いつしか新しい仲間が作られていきます。

問題は一人暮らしの男性です。仕事をしていれば、長く会社を休んでいれば仕事仲間が心配して、電話をかけてきたり、会社帰りに訪問もされます。定年後であつても、趣味の囲碁クラブや園芸サークルなどに属していれば、しばらく

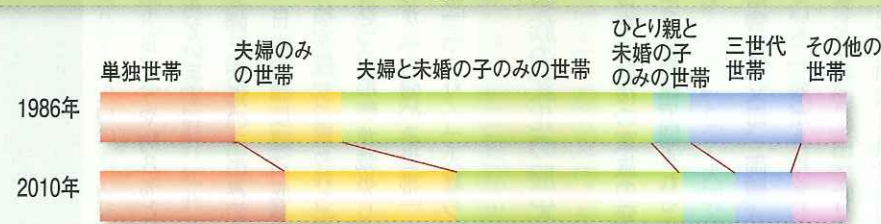
休めば、趣味仲間が心配してくれるでしょう。

個人差は大きいものの一般論としては、趣味をもたず仲間や友人をもつことが少ないのは男性です。この点が、どこでも仲間・友人をつくれる女性（が多い）との大きな違いです。孤独死（孤立死）には男性が多い、という傾向が見られます。

男性単身世帯に多い「孤独死」

身体がぐあいが悪くなっても、連絡する相手がいない、そのまま寝込んで一人で死んでいく人が出ました。家族であれば日常にぎやかな声が聞こえます。特に仮設住宅は壁が薄いので、隣の家の声も漏れ聞こえます。しかし一人暮らしは、日常静かです。静かだからといって隣のそくことはなかなかしません。お互いが知り合いならと

世帯構造の変化



年次	総数	世帯構造					
		単独世帯	夫婦のみ世帯	夫婦と未婚の子のみの世帯	ひとり親と未婚の子のみの世帯	三世帯	その他の世帯
1986年	100.0	18.2	14.4	41.4	5.1	15.3	5.7
2010年	100.0	25.5	22.6	30.7	6.5	7.9	6.8

もう一度「絆」を考えよう

もかく、もともとは別の場所に住んでいて、たまたま隣り合わせになっただけの関係だからです。

阪神・淡路大震災での孤独死（孤立死）が多かったことから、9年後の2004（平成16）年に、阪神・淡路大震災以来の震度7を記録した新潟県中越地震の後の仮設住宅は、抽選ではなく、できるだけ地域単位でまとまって住むよう計画されました。しかし、2011（平成23）年3月の東日本大震災では、使える土地が狭いことから、なかなか地域単位での入居が困難なところが多くありました。

孤独死（孤立死）とは？

最近では「孤独死」と言うよりも「孤立死」と言うべきだとの主張もあります。単独世帯（一人暮らし）では、誰もいない所で死ぬ、つまり「単独死」の確率が高い。でも、それだけで「不幸」とは言

えないだろう。問題はその人にかえりみる人がいなく、いのちの不安にさらされても頼る人がいないという死が問題なのではないか、ということです。

『現代用語の基礎知識』には次のように記述されています。

▼孤独死（孤立死）

単独世帯の増加により在宅でのだれにも看取られない孤独死が増加している。なかでも本人の生前の人間関係が薄い一人暮らしで、死後2週間以上（なかには1年以上）経過し、腐敗し、さらに進行し白骨化されて発見される例が増加しており、これを単独死と区別して孤独死（孤立死）と呼ぶ。離婚・離婚の中年男性に多い。

つまり「一人で死ぬ」イコール「孤独死（孤立死）」ではないのです。

家族構造の変化

グラフで1986（昭和61）年と2010（平成22）年との世帯構造の変化を見てみましょう。

- 増加した世帯は、
- 単独世帯 18・2% → 25・5%
- 夫婦のみ世帯 14・4% → 22・6%
- ひとり親と未婚の子のみの世帯 5・1 → 6・5%
- 反対に減少したのは、
- 夫婦と未婚の子のみの世帯 41・4% → 30・7%
- 三世代世帯 15・3% → 7・9%

「三世代世帯」とは別名「サザエさん一家」と言われます。昔は一般的な形態で「祖父母―両親―子」と3つの世代が同居している世帯のことですが、戦後はほとんど

ん減少し、今や約8%と希少価値になっています。

「夫婦と未婚の子のみの世帯」とは、日本の高度経済成長期に増えた「核家族」と言われる形態です。この2つの形態が減少し、増加したのが「夫婦のみ世帯」と「単独世帯」、つまり「一人暮らし」です。

家族の変化の歴史

日本の戦後の家族の変化は、次のような物語で語られることが多いです。

田舎に祖父母、両親、子で暮らしていた一家がありました。子は成長して都会に出て行きました。残された両親は祖父母を看取り、その後は夫婦のみの世帯になり高齢化しました（高齢の夫婦のみ世帯）。都会に出て行った子は結婚して子どもができました（核家族の誕生）。その子が成長し、家を出て行きました（夫婦のみ世帯）。

独立した子は結婚しません（単独世帯）。そのうち夫婦は高齢化して、一人が死にました（高齢の単独世帯）。

都市化により核家族が多くなり、その高齢化で夫婦のみ世帯と単独世帯が増え、さらに夫婦が死別して高齢単独世帯が増える。結婚した子ども離婚してひとり親と未婚の子の世帯が増える。離婚して単独世帯になる者、なかなか結婚しない子（単独世帯）が増える。

今、結婚した人の約3分の1が離婚する時代になりました。また、生涯未婚率（50歳時での未婚率）が、今では男性が約16%（65年は1・5%）、女性は約7%（65年は2・5%）です。勢い子どもが少くない「少子化」の時代となります。

「縁」「絆」をつくる

日本は元来「共同体意識」が強い国でした。家族・親戚という「血縁」、住む地域での「地縁」、就職した会社という「社縁」が強く、「独立心が少ない国民」とも言われたものです。



しかし、都市に出て地縁を失い、核家族化で家族がバラバラになり、親戚付き合いも減少して血縁を失い、企業は競争激化で終身雇用がなくなり社縁を失い、「強い」と言われた3つの縁がバラバラになってしまいました。その結果が「孤族」の増加で、「孤独死（孤立死）」の

増加という「無縁社会」化であるとするなら寂しいです。

「人」という字は「支え合う」ことを意味していると言われます。独立した「個」も大切ですが、人間は強い人間ばかりではありません。また、いつでも強く生きられるわけではありません。

「子どもは未来の宝」と言われます。次代を担う子どもには安心できるねぐら（塒）が必要です。つまり安心できる家庭、地域、環境が必要です。

安心して遊べない子ども、非正規雇用が多く、職から弾き出される若者、年若い一人生きる高齢者…これでは日本の未来は危ない、危険過ぎます。

3・11東日本大震災は、たくさんのお若男女のいのちを奪い、子どもの10年先、20年先のいのちを

不安にさらしました。社会全体が支え合うことが大切で、必要だ、ということを変えて教えてくれた出来事でした。

一人の人間が生きていくためには家庭も大切です。でも、それだけではありません。地域や社会、さまざまな形で出会った多くの人と人との関係が大切なものとしてあるのです。そして誰もが、関係した人たちにとって大切な、かけがえない人なのです。

大津波でいのちをさらわれた人々に、「なぜ、あの人が。なぜ、あの子か」と嘆く人がたくさんいるのです。そして自分の未来や生きる支え手を失くしたと深く悲しみ、悼む人がいるのです。

人間のいのちをDNAレベルで考えれば、数億年以上つながってきています。それだけではなく、一人の人間が誕生して以来、つむいできたいのちの輪は計り知れないものがあります。

自分だけのいのちでないならば、それぞれができる範囲で、縁を育て、絆を結んでいくことを大切にしたいと思うのです。

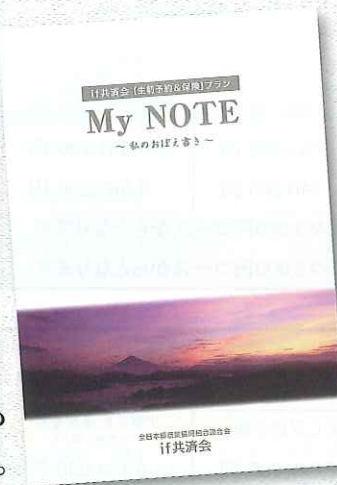
自分を振り返り、その想いを家族に伝え、また、終末期にあつての希望、お葬式についてのプランを事前相談によって伝えるエンディングノートが人気を集めています。

if共済会では会員専用の使いやすい『マイノート (My NOTE) ~私のおぼえ書き』(定価525円)をご用意しました。

書店や文房具店でさまざまなエンディングノートが販売されていますが、この『マイノート』は、大切なことのみを記載できる形になっています。

また、全部について書くのは難しいので、選択肢を用意、そこから選ぶ形式も採用しています。

エンディングノートは一般に詳しく書けるようになっているために項目が多くなっています。でもそこまで書かなくとも、想いが伝われば充分です。



表紙

この本では、要点のみ書くようになつておりますが、想いを伝えるには充分な項目を用意しております。それでも「細かい、こんなことわからないよ」という項目はスキップ(飛ばし)、書ける個所だけ書いてかまいません。それこそ細かいところは「家族に任せる」と書いておけばいいのです。

このノートは自分の人生の最期(ライフエンディング・ステージ life ending stage)を豊かにするために力強くサポートします。

鉛筆で書いて、毎年見直して書き換える、書き加えることが自由にできます。

書き込みやすい、大きなA4判です。文字も大きいので使い勝手がいい、とすでにご使用の会員さんから高い評判を得ています。人はみな一人ひとり違い、個性があります。

その人に合った人生最後の生き方、死後のことについて希望を

書き、家族に伝えておく、これは残す家族へのラブレターです。

実際に残す家族に書かれた希望がないと、その時になつて家族はさてどうしたらいいか迷ってしまいます。

家族が悩んだり、もめたりしないように、元気な時に自分の希望や意思を明らかにしておきましょう。これは、家族への愛です。

たとえば80歳を超すと、いやがおうでも認知症をわずらう可能性があります。そんな時、どんな介護を希望するか。

また、誰にでも人生の終末は平等に訪れます。しかし、それがいつかはわかりません。重篤な病にかかった時にどんな治療を希望するか。

死亡した時、どんなお葬式を希望するか。

財産については、遺言書で遺産の分割方式を定めることができます。これも死後に家族がいた

ご本人の記録、歴史や思い出などが書けます。

お葬式の希望が書けます

◆私について

■ 生年月日・血液型

年	月	日	生まれ	血液型	型
---	---	---	-----	-----	---

■ 現住所

■ 本籍地

■ 出生地

■ 親の名前

・父親の名前

・母親の名前

■ 名前由来

1 私の経歴について

■ 学歴

① 小学校	年	月	小学校	入学
	年	月	小学校	卒業
② 中学校	年	月	中学校	入学
	年	月	中学校	卒業
③ 高等学校	年	月	高等学校	入学
	年	月	高等学校	卒業
④ 大学・短期大学	年	月	大学	学部
	年	月	大学	学部
	年	月	大学	学部
	年	月	大学	学部
⑤ 専門学校	年	月	専門学校	入学
	年	月	専門学校	卒業

■ 職歴

年	月	入社
年	月	退職
年	月	
年	月	

■ 資格

■ 褒賞など



掃除編

ガムテープ

共働きや高齢者世帯で大切なのは効率のよい手抜きです。毎日お掃除できる環境にないとき、ふと目について気づいたときに簡単に掃除してしまうのが肝心です。そんなときに役立つのがガムテープです。

- 片づけものをしたとき出る綿ゴミ。隅に溜まっています。
- ガムテープにくっつけて取れば簡単。掃除機では必要なものまで吸い取る可能性があります。
- 洗濯中、ポケットに入れたままのティッシュが出てきたら、これもガムテープにくっつけて取れます。
- 髪の毛、お菓子のかけらなどを拾うのはセロテープが使いやすいです。
- 隅の手が届きにくい場所に落ちていた物を取り出すのも、ガムテープが便利。
- 指の先にガムテープの粘着部分を上にして手を伸ばせば、意外と簡単に取れます。
- 棒の先にガムテープを、粘着面を上にして巻き、輪ゴムで止めて棒を中に入れば、棒の届く範囲では案外取れます。



これからは女性だけではなく、男性も家事に責任をもつ時代です。家事は人々が暮らしていくうえで欠かせないものです。共働きならなおさら、定年後であればあたりまえに、家事を共同責任と考えたいものです。でも歳をとってから急に家事をやろうとしても難しいので、男性は若い時から、できれば子どもの頃から家事はあたりまえのこと、と認識して育てる必要があります。いくらよく身体を動かしていた「完璧な主婦」でも、歳を重ねると身体は動かしにくくなるものです。手を適当に抜き、ちょっとの工夫で、それなりに清潔な空間を維持できるようにしましょう。多少の手抜きはあってあたりまえ、気になった人が自分です、という気持ちを家族が共有できるといいですね。

ずらにもめたりしないように作成するものです。残念ながら「マイノート」だけでは遺産について書いても有効ではありません。法律的な遺言でなければなりません。一般には住んでいる近くの公証役場に行き、公証人（元裁判官、元弁護士など法律の専門家）に相談して作ります。

公証人に相談するのは、弁護士と違って無料です。法律の専門家が無料で相談につけてくれるのですから、ぜひ使ってください。公正証書を作る時には有料ですが、さほど高くないですから費用は心配する必要はありません。

家族が最も知りたいご本人のことを書きましょう。

生年月日、住所はわかりますが、戸籍、出生地、名前の由来など案外伝えていないものです。学歴、職歴も案外わかりません。また、子ども時代はどうだったか、学生時代はどうだったのか、就職してからどうだったのか、結

「マイノート」をご希望の方は、加盟店にお申し込みください。



想いをご記入ください。とても意味のある本になることでしょう。式の希望についてのご相談は加盟店でいつでもお受けします。お電話ください。

婚して家庭を築いてから、どういう想いでいたのか、本人の信条や好きなもの…。

こうしたことは家族が最も知りたいことです。ゆつくり振り返り、少しずついいですから書いておくと、「マイノート」は家族の宝物になります。まさに愛の結晶です。

自分の希望を書いたり、過去を振り返ったりすることは、貴重な時間です。そしてきつと考えるでしょう。これからどう生きていったらよいかについて。

「いざ」という時の希望を書けます

(8) 今まで一番楽しかったこと

(9) 思い出に残っている旅行

(10) 私の好きなもの

- ・ 好きな言葉
- ・ 好きな色
- ・ 好きな花
- ・ 好きな食べ物
- ・ 好きなスポーツ
- ・ 好きな音楽
- ・ 好きな本
- ・ その他

◆大切な方々へ遺すメッセージ

1 いざという時のために

■ 介護・看病についての私の希望

- ① 私が、認知症や寝たきりになったときの介護は
- ☐ 下記の「1」に最も近いものを「1」から「5」まで記入してください。
- ☐ 配偶者
- ☐ 息子・娘夫婦
- ☐ 介護保険によるサービスと家族の介護
- ☐ 家族の判断に任せたい
- 【理由：】

- ② 私が認知症や寝たきりで要介護になったときの場所は
- ☐ 下記の「1」に最も近いものを「1」から「5」まで記入してください。
- ☐ 自宅
- ☐ 息子・娘夫婦宅
- ☐ 専門病院・特養ホームやケア施設など
- ☐ 家族の判断に任せたい
- 【理由：】

■ 尊厳死・延命治療・病名告知について

- ① 尊厳死について
- ☐ 下記の「1」に最も近いものを「1」から「5」まで記入してください。
- ☐ 望む
- ☐ 望まない
- 【理由：】

- ② 延命治療について
- ☐ 下記の「1」に最も近いものを「1」から「5」まで記入してください。
- ☐ 行う
- ☐ 行わない
- 【理由：】



初代観測「宗谷」



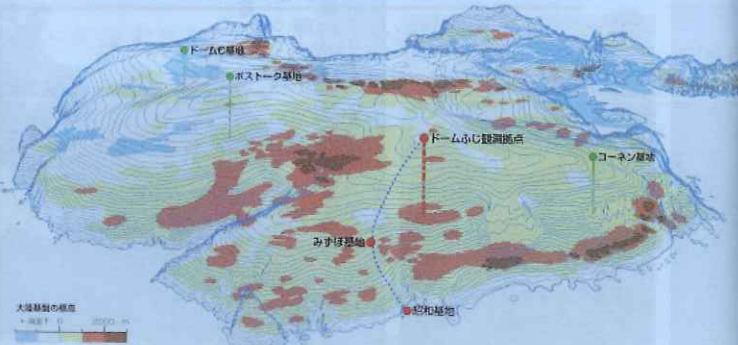
2代目「ふじ」



4代目「しらせ」



現在の昭和基地



日本の南極基地、手前が昭和基地

日本「南極」ヒストリー

南極のオーロラ(2011年2月22日停船中の観測船「しらせ」から観測された)

第1次南極観測隊

2011年秋に木村拓哉主演のテレビドラマ『南極大陸』を観た人も多いことでしょう。

また、30年以上前ですが、高倉健主演映画『南極物語』を観た人も多いでしょう。

いずれも1956(昭和31)年11月に南極観測船「宗谷」で東京湾を出航した第1次南極観測隊(永田武隊長)から第3次南極観測隊にかけての初期の日本の南極観測隊の苦闘、苦悩を描いた物語です。

宗谷は、もともと戦前に造船された船で、砕氷船ではありません。今から見れば無茶な話ですが、当時は敗戦後約10年で、日本はまだ貧しい国でした。新しい砕氷船など造る余裕はなかったのです。

第1次観測隊は総勢53名。この船には樺太犬22頭が乗り込んでいました。暑い赤道付近を通る時には暑さに弱い犬たちのために特別冷房室が用意されたとか。

宗谷は苦心惨たんの末、南極にた

どり着き、東オングル島に基地を建設。それが今も残る「昭和基地」の初めです。

南極は南半球にありますから夏は日本とはちょうど逆の11月〜3月まで。その夏でさえ平均気温は11月がマイナス10・4度、12月がマイナス1・6度、1月がマイナス0・7度、2月がマイナス2・9度、3月がマイナス6・5度。最高気温記録は1月に記録した8・2度。観測船が1月を中心に南極に行くのは氷が解けて接岸しやすく、作業もしやすいからです。冬の9月にはマイナス45・3度を記録していますから、夏と冬では大違いです。

タロ、ジロ

1年を通して活動する部隊は「越冬隊」と呼ばれます。第1次越冬隊の隊長は登山家としても有名な京大教授・西堀栄三郎さん。11名の隊員が選ばれました。

荷物等を運ぶそり曳きに活躍したのが樺太犬の19頭(4頭は病気で帰る)。

宗谷が帰る時、氷に行く手を閉ざ

し犬でした。

ジロは、その後、第4次越冬中に昭和基地で病死、5歳でした。タロは、1961年に日本に帰国。札幌の北海道大学植物園にて1970年14歳で死亡しました。

現在の南極には、環境保護についての南極条約議定書で生態系を守るために、生きた動物、植物の持ち込みが禁止されています。

今の昭和基地

日本の南極観測隊は1961年に一時中止になりましたが、1965(昭和40)年に再開され、今も毎年送られています。再開したときの船は専門に開発・製造された「ふじ号」で83年まで活躍。三代目の南極観測船「しらせ」が第49次隊まで25回出動。現在は2代目「しらせ」が運行されています。

日本隊基地は、第1次隊当時とは一新した昭和基地以外に、70年に建設されたみずほ基地、95年に建設されたドームふじ基地があります。みずほ基地はドームふじ基地への中継ポイント、ジロのきょうだ

こんなときどうする？

身近な、暮らしの中の法律問題を一緒に考えてみましょう。



Consultation 交通事故に遭った。その時どうする？

— さて、最初の質問です。青森県の佐々木俊夫さん(52)からいただきました。

私は学生時代に運転免許を取りましたが、車も所有せず、運転することもなく、ここまでできました。運転しませんから事故も違反もなく、ゴールド免許証です。今度 80 代の母親と同居することになりました。脚の弱い母を外に連れ出すには車が必要、と中古でいいが小型の自動車を購入したいと思っています。でも心配なのは交通事故です。交通事故に遭ったらどうしたらいいのでしょうか？

まずすぐ警察に届けます。道路交通法で、交通事故を起こした人は、対人事故であれ、物損事故であれ、近所の警察署に届け出るよう定めています。一般にはその場で警察に電話(110番)して警察に来てもらい、自動車安全運転センターで「交通事故証明書」を発行してもらいます。交通事故証明書は数日後にセンターに行き受け取ります。事故証明書は裁判や保険金の受け取りに必ず必要なものです。その時、お互いに住所・氏名・電話番号を交換しておきましょう。

— 賠償金はどうするのですか？

車をもつには最低「自賠責保険」に入らなくてはなりません。自動車損害賠償保障法という法律で自動車を運転する人に加入が義務づけられています。対人保険で事故被害者に過失割合に応じて、相手方の自賠責

保険から保険金が支払われます。車には車検というのがあり、最初は3年間、2回目から2年間ごとにあります。車検期間満了時ごとに自賠責保険も新たに入るよう義務づけられています。自賠責保険に加入しないで

車を運転した場合は1年以下の懲役または50万円以下の罰金を課せられます。自賠責保険は最低限の保障で、死亡では1人あたり3,000万円、後遺症は4,000万円と上限が定められています。

— もし相手方が保険に入っていなかったら、どうなりますか？

事故を起こした者が逃げてわからない場合、わかっていても自賠責保険に入っていない場合には、政府が自賠責の支払い基準に応じて立て替えてくれます。政府はそれを加害者に請求し

ます。

また、死亡でも最高3,000万円と少ないことから、一般的には任意保険に入ります。任意保険では保障額がわからないので無制限とするのが一般的です。「過失

割合」、つまり、どっちがどの程度悪いのかがあり、その割合に応じて保険金を各相手方に支払います。事故は起こしたくて起こすものではないので、起きたときへの備えは重要です。

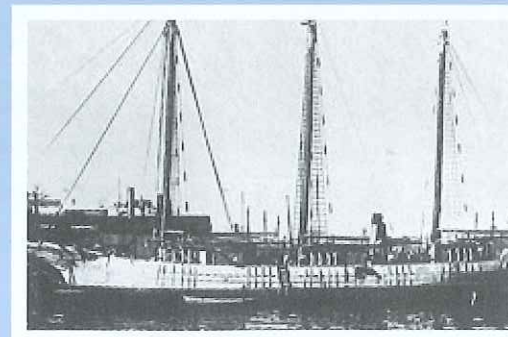
Answer



Answer



白瀬中尉



白瀬隊を運んだ「開南丸」



第49次隊の航跡。今は隊員は飛行機でオーストラリアへ行き、そこで船に乗り込む



ントとして使用されています。85年に建設され、今は無人観測基地として使用されているあすか基地もあります。初めは男性隊員のみでしたが、今では少数ながら女性の越冬隊員もいます。今、南極大陸には30カ国以上の国が観測基地を設けています。そのすべての国が南極条約に加盟しており、領有権は認められていません。科学的研究のために観測が行われています。南極大陸付近には夏には4千人、冬には1千人以上の調査員がいると言われています。

白瀬中尉

3代目、4代目観測船の名前の由来は「白瀬氷河」に由来すると言われています。しかし、そもそも「白瀬氷河」は、明治時代の探検家・陸軍中尉、白瀬矗(しらせ・のぶ。1861〜1946)の名前にちなみます。

白瀬矗は、江戸時代末期に秋田で僧侶の子として生まれました。上京後に陸軍に入隊。日露戦争に従軍後に陸軍中尉に任官。白瀬は、最初は北極点到達をめざしました。しかし、米国人が北極点到達に成功したので、南極探検に目標を変えます。1910年、204トンの小さな帆船に蒸気機関を積んだ粗末な船「開南丸」で南極をめざしました。途中資金難で挫折するということもありましたが、1912年1月に南極大陸に到達。ここでも樺太は大活躍しました。南極点にはアムセン(ノルウェー)、スコット(英)のように到達できませんでした。しかし、スコット隊が帰路死亡したとは異なり、帰国に成功。でも、帰途大荒れのため、樺太21頭を置き去りにした、という第1次隊と同じ苦難、非難を経験。政府援助を得られなかったために、帰国後に名声は得たものの、借金返済のために自宅も売り払い、晩年も経済的に困窮した、という人です。

Consultation 親が認知症になった。さて、どうする？

— 山梨県の伊藤容子さん(58)からの質問です。

私の父は先年亡くなっており、82歳の母親が実家で一人暮らしをしています。母の同級生にはすでに認知症になってグループホーム等に入っている方が少なくありません。母がときどき「最近物忘れが多いのよ」と言うことが多くなった気がします。母が認知症になったら、どうすればいいのでしょうか？

人の顔は思い出すのだが名前が出てこない、などという例は加齢とともによくあることです。50歳を超える頃からあることで、それを「認知症」とは言いません。とはいっても80歳くらいになると、身体が不調なこと等出てきますし、認知症になることは少なくありません。問題は生活に支障が出る、危険な状態になることです。

— 認知症の症状とは？

Answer

例えば料理をしていて、鍋に火をつけたままで、火をつけていた事実を頻繁に忘れる、ということです。これは火事の心配があります。また、よく見慣れているはずの孫を見ても他人の子だと認識するのであれば

心配です。行き慣れた商店街に行って自宅に帰る道を忘れた、というのも心配です。お金を入れた財布を何回も忘れて、「お金を盗まれた」と被害妄想になる、というのも心配です。小さなことで腹を立てや

すくなる、というのも心配です。清潔好き・おしゃれだったのが急に身だしなみに気を遣わなくなり、下着を1週間取り替えなくても平気になる、というのも心配です。

母は一人暮らしなのですが…

Answer

ときどき自宅に行き、長い時間一緒にいるようにしましょう。80歳を過ぎれば、いくら健康でも何が起ころうとも不思議ではありません。認知症は大丈夫でも身体的不調があるかもし

れません。いくらお母さまが「迷惑をかけたくない」と言っても、安心できる家族と長時間過ごせるというのはいいことです。10日に1回とか訪問を習慣づけるといいでしょう。



— いざ認知症になったら、どうすればいいのですか？

Answer

まず自治体に相談して要介護度の判定を受ける必要があります。医者の診察は必要条件になります。また「自由意思での判断」ができなくなるおそれがあります。これも申請して判定

を受けて「法定後見」の手続きをします。

今、元気だったら本人の意思で「任意後見」の手続きをします。予め備えておくことは、お母さまのためにもいいことです。また、

地域の民生委員に相談する、自治体に問い合わせれば地域の包括支援センターを紹介してくれます。悩むより相談がいいですね。

Consultation 通信販売、キャンセルできるのか？

— 岡山県の及川康子さん(65)からいただいた質問です。

夫に先立たれて一人暮らしです。自宅が商店街から離れていることもあって、パソコンでの通信販売の便利さに慣れて、よく利用しています。ときどき想像していた物と違う物が送られてくることがあります。解約は可能なのでしょうか？



通信販売というのは現物を見て、確認しての取引でないために、しばしば期待した物と違う物を買うはめになりがちです。まず第一にすべきは、よく読んで、よく調べてから購入手続きをすることです。でも、いくら注意しても、思っていた物と違う商品が送られることはあります。

通信販売には訪問販売等と違って「クーリングオフ」(一定期間であればその期間内に書面で通知すれば無条件に解約できること)が適用されません。しかし、広告内容に「返品ルール」の表示がなされていなければ、商品到着後8日以内であれば、申し込みを撤回することができます。商品到着後であれば返品の送料は購入者の負担です。また、解約の書面通知は、商品の到着後8日以内に発送(はがきを投函)すればいいので、相手先に届いた日ではありません。

「返品ルールの表示」とは、①返品の可否、②返品の条件、③返品の場合の送料負担の有無、の3条件が書かれていることを言います。インターネットを用いた通販では、広告に加えて、最終申し込み画面にも「返品ルールの表示」がなされていなければ、返品を制限することはできません。

— 8日以内でないと解約は無効なのですか？

Answer

広告内容に問題がある場合は、いつでも返品可能です。例えば根拠がなく他社商品より優れていると書かれていた、使用することで想定される不利益について記載がない等、広告が景品表示法や消費者契約法に違反していれば、契約は8日

を過ぎても解約できます。

通信販売については何でも解約できるわけではなく、「返品ルールの表示」がないかをきちんと確認する必要があります。広告にはきちんと表示されているのに、購入申し込み者の勘違いによる場合は返品

できません。生鮮食品の場合には、送られた商品が申し込んだ商品と違った場合には交換できますが、そうでなければ返品できません。常識的に考えて充分な理由がなければ解約はできません。

— 解約には金額の制限はあるのですか？

Answer

実際の事務が発生するので、一般に3千円超の商品が解約対象となります。いくら消費者保護規定が増えたとはいえ、消費者が当

然なすべき義務を怠って、安易に通信販売で買うことには注意が必要です。

インターネットではほとんど「規定に同意」という

条件があるのですが、規定を読むのを怠って、簡単に「同意」を押してしまいがちです。注意しましょう。



—— 平野さんは厚生労働省認定葬祭ディレクター技能審査の1級葬祭ディレクター。かつ試験の審査官も15年以上長く務めておられる大ベテラン、よろしくお願いします。

今、お葬式が変化していますね。わかりやすくお答えします。

納骨はいつするの？

—— 愛媛県の宮田徹さん(48)からの質問です。

Q 父の葬式を先日行い、今父の遺骨は母が一人実家で守っています。親戚は「今度の四十九日には納骨をするのだろう」と言っていますが、母は1日でも長く側に置いておきたいようです。

結論から言います。 お母様が納骨する気になるまで納骨は待ちましょう。納骨はいつまでしないといけない、という決まりはありません。まず法律的にはどうかを説明しましょう。遺体を埋葬したり、火葬したりしないでいつまでも置いておくと、刑法の死体遺棄罪に問われかねません。しかし、火葬した遺骨であれば腐るものではありません。勝手に自宅に墓を作って埋蔵することは墓地埋葬法で禁止されていますが、家族が保管するのは違反ではありません。

宗教面からも遺骨を自宅に保管することを禁じる教義は、少なくとも仏教、神道、キリスト教にはありません。

—— でも本などには「四十九日までに納骨する」と書かれています。

それは習慣にすぎません。 四十九日になると通常は後飾り壇を撤去して、葬式から使っていた白木位牌を塗り位牌に替えます。それまで遺骨を置いていた後飾り壇がなくなるので、納骨するとおさまりがいいこと、また、四十九日には親族が揃うので皆が納骨に立ち会えて都合がいいことからできた習慣です。遺族、特に故人と最も近い関係にあった人の気持ちを考えてのことではなく、都合でつくられた慣習です。

今回の場合も、お母様が四十九日の納骨に納得できていればいいのですが、そうでないならばお母様の気持ちを尊重したほうがいいでしょう。

家族を亡くした人は知っているでしょうが、家族の遺骨は愛惜の対象です。けっして気持ちの悪いものではありません。特に近年は高齢者夫婦のみ世帯が増え、その後にどちらかが欠けると、残された人は配偶者の遺骨を手元に置きたい、自分が死亡したら一緒に納骨してほしい、と言う人が増えてきています。また、お子さんを亡くした場合、いつまでも手元に置いておきたいという気持ちが強く、それが手元供養が流行する背景にあります。

遺骨を遺族がいつ納骨するのがいいのかについて他人があれこれ言うことではありません。最も近かった遺族の気持ちが納得した時にすればよいのであって、四十九日忌、百か日忌、一周忌、三回忌に合わせる必要はありません。手元に置いておく死者にいつまでも執着するからよくない、などと言う宗教者もいます。しかし、よい・悪いがそれで判断されるものではありません。むしろそうした発言は遺族の心を傷めかねない、配慮のない発言です。

平野典子の



葬儀なんでも相談

「家族葬」のメリット、デメリット

—— さて、最初の質問です。佐賀県の高井雄三さん(51)からいただきました。

Q 同居している75歳の母が末期のがんです。入院していたのですが、今は自宅に戻り在宅医療を受けています。母は私たちの生活が苦しいことを案じてか、「私の葬式は安くいいからね。少ないけど葬式のために貯めていた50万円を使って。おまえたちに迷惑かけて死にたくないから」と始終言っています。でも母には友人がたくさんいて、心配して日に平均2〜3回友人から電話があり、母はうれしそうに話しています。「地味に」というと「家族葬」ということになるのでしょうか？

「安い」のが家族葬、「他人に知らせないでする」のが家族葬、なかには「お坊さんと呼ばない」のが家族葬……いろいろです。 今「家族葬」という言葉が流行していますが、それぞれで選択する理由が異なります。「家族葬とはこういうもの」という定義が定まっていないのです。

これまで40代、50代の喪主世代が家族葬を希望する層と考えられてきました。ところが調査をすると「最も希望が多いのは70代以上」という結果が出ました。最も多い理由は「子どもたちに迷惑をかけたくない」で圧倒的にトップ。また、「親の葬式では大きな祭壇、多数の会葬者で、お葬式に気ばかりつかって、親を弔うということは二の次になった」という後悔をもつ人も少なくありませんでした。

—— 家族葬のメリット、デメリットと言えば

皆さん事情が違いますから、共通するメリット、デメリットはあげにくいですね。 一般的に言えば、家族葬のメリットは費用の安さというより、他人の目を気にせず、亡くなった方との別れに集中できることです。デメリットは、とにかく本人と親しかった人をお別れから遠ざけることになりがちなこと。また、あまりに簡易に葬式をしてしまうと、自分たちの亡くなった方への想いが中途半端になりがちです。これはどんな形態の葬式でも共通に言えることです。亡くなった人を送るのに、最初にお金の話が出てくるのはそもそもおかしいですね。

会葬者のことを考えれば、家族が知らないお母様のご友人だっているはず。その人は、もしかしたら家族よりも親しい関係だったかもしれません。そういう人のお別れを拒絶する権利は家族でもありません。

お葬式の費用の点では、一般葬の場合、お返しの数が増えるので請求金額は増えます。しかし、自己負担額から見れば、家族葬も一般葬もそう違いがありません。会葬者が多少多くても香典も多くなるからです。会葬者に共感してもらうことは、しばしば遺族を精神的に支えます。文字通り家族だけで行くと、全額が遺族負担になり、費用負担はむしろ大きくなりがちです。

かつてのお葬式を反省するならば、いずれの形態を選んでも、死者にひたすら想いを集中して行われる、緊張感のあるお葬式、弔いにしたいものです。



「死亡通知」の範囲は？

— 東京都の
沢いずみさん(45)からの
質問です。

Q

同居している義父(75)ががんで末期状態になりました。夫は長男です。もし、亡くなったらどの範囲の人に連絡すればいいのでしょうか？ 夫は今からおおろしているの、長男の嫁として私がいろいろとしなくてはならないと思っています。義母は3年前に心臓の病気で急死しています。



義父にあたる方がどういう社会的関係をもっているか、どういうお考えの方かわからないので一般論として回答します。

75歳というまだまだごきょうだいが存命している方が多いのではないかと思います。まずお義父さまのごきょうだい関係を調べ、ノートに書き留めます。お義父さまご自身のごきょうだいの方々とご主人のごきょうだいの方々へはすぐお電話で一報を入れます。この方々へはもう末期であればそのことを伝え、会う意思があるか確認しておきましょう。危篤になったらすぐ連絡をします。

お義母さまのごきょうだい関係も調べておきましょう。でもこの方々へは亡くなられ、葬式の日程等が決まっからの連絡でよいでしょう。

お義父さまに来ていた年賀状を調べ、親しそうな方々の年賀状を抜き出しておきます。予めご主人に聞いて、親友だった方からの年賀状を整理しておきます。がんであれば、末期とはいえ意識ははっきりしていることが多いので、今お会いしたい方がいるかを聞いておきます。お会いしたい方がいればその方々に連絡します。

ご本人との関係を分かる範囲で整理し、①今すぐ連絡する人、②危篤になって連絡する人、③死亡したらずすぐ連絡する人、④葬式の日程が決まって連絡する人、とグループ分けしておきます。①の人たちには②の時も、③の時も、④の時も連絡します。同様に②の人には③、④の時も連絡します。③の人には④の時も連絡します。

75歳ですとまだお仕事をされている可能性もあるので、仕事関係の人には今の段階でお知らせしておくといよいでしょう。

— でも一人でするのは大変ですね。



友人関係は代表的な方へ連絡し、その方から次の方へ連絡してくれるよう頼むといいでしょう。ご主人にごきょうだいがいれば、その配偶者の方にも協力願えるでしょう。また、お子さまも20歳前後であれば協力してもらいましょう。高校生以上であれば大切なお祖父さまのことですから一人前に力になってくれるでしょう。

いちばん気遣う必要があるのはご主人とごきょうだい、そして義父さまのごきょうだいです。精神的にも落ち着いた状態にあるでしょう。その方々は落ち込んだり、何かのきっかけで怒りやすくなることもあります。そういう精神状況になりがちなことをあなたもお子さまも事前に覚悟して冷静に対処しましょう。また、自分で何でも抱え込まないようにしましょう。

法事の際の「お布施」は？

— 神奈川県の
伊藤弘子さん(78)からの
質問です。

Q

亡夫の七回忌が迫っています。一周忌、三回忌はお世話になった人や親戚にも案内して行いましたが、今度は家族、長男一家、長女一家だけで行うことにしました。最初に公園墓地にあるお墓にお参りし、檀那寺に行って、その日は住職が用事で出かけているので、副住職にお経をよんでもらうことにしました。その後は駅前のホテルのレストランに個室を予約し、家族だけで食事会をしようと計画しています。この場合にお寺におさめるお布施はどのくらいが相場なのでしょう？



これも結論から言います。法事のお布施に相場などはありません。お葬式も法事もお布施に相場があるわけではありません。檀家として分に応じたお布施をなさるのがよいと思います。

「分に応じて」というのは、お寺は檀家によって財政が支えられていて、どのくらい負担するのがいいかは檀家のお寺を支える意識によって変わるからです。

一般に檀家であれば年に5千円か1万円程度の護寺会費をおさめていると思います。仮に1万円とすれば、比較的大きなお寺の檀家数は300軒ですから、年に300万円ほどの収入になります。しかし、このくらいのお寺では運営や維持に年に2千万円くらい必要ですから、護寺会費だけでは不足します。檀家がお墓参りを年に平均3回(春秋の彼岸とお盆)、1回5千円を包むとすると450万円ほどの収入になります。これで合計750万円ですが、檀家さんはすべてこうした負担をしているわけではなく、土地柄にもよりますが7割程度とすれば525万円の収入です。まだ相当不足します。この不足分を檀家はお葬式や法事の際のお布施で負担しているのです。お布施は住職の収入ではなく、お寺の収入で、お寺は住職等へ給料を支払います。住職はその給料に応じて普通のサラリーマンと同じく税金や年金を支払います。

護寺会費があまり高いと経済的に恵まれない檀家には負担がかかりすぎるので、一律の場合には最高でも1万円程度です。実際は5千円くらいが多いでしょう。残りは葬式や法事のお布施を出すことで、順繰りに、それも生活力に応じて檀家が負担する仕組みです。

葬式や法事のお布施を定額にできないのは、檀家さんによって経済力に差があるからです。定額にするのは一見平等に見えますが、実際には不公平になるからです。

檀家であれば、自分はどのくらいなら無理なく負担できるかを考えてお布施を決めます。ある家では葬式30万円、その他の法事は3万円と決めます。ある家では葬式50万円、その他の法事は5万円と決めます。余裕のある家では葬式100万円、法事は10万円と決めます。これが「分に応じて」の負担で、こうして集まったお布施をもとにお寺の経営がされています。

近年のように法事は三回忌までとする檀家が多くなると寺の経営は難しくなります。また、檀家が高齢化すれば負担できる金額も低くなります。お布施は法要を勤めてくださったことへの感謝です。感謝に定価をつけられません。しかし、これがお寺の財政を支える檀家の義務であるとするれば、それなりに考える必要があります。法事のお布施は3万円が適切か、5万円が適切か、を決めるのはお寺ではなく、檀家それぞれが決めることなのです。それが檀家とお寺の関係になります。



if 共済会の会員特典を 活用していますか？

——上手に会員特典を使いこなそう——

if 共済会の会員には大きく4つの特典があります。
上手に会員特典を使いこなしてください。利用すれば利用するだけ役に立つ特典です。

1 登録した2親等までが弔慰金サービスを利用できます

サービスの
基本

会員ご本人か、登録済みの2親等以内の方が亡くなった場合に、全国どこでもif 共済会加盟店に葬儀を発注したときには基本葬儀料の10%を弔慰金として給付を受けることができます。

CHECK 1

事前に登録済みの2親等以内の親族の葬儀で利用できます。

会員ご本人・配偶者はもちろん、同居の有無に関係なく、ご本人と配偶者にとつての両親、祖父母、兄弟姉妹、子ども、孫の方の葬儀において利用できます。

CHECK 2

if 共済会の加盟店は全国にありますから、もしものときには、その地の加盟店に葬儀を申し込むと弔慰金を受け取ることができます。会員証を提示するか、会員番号を示してください。

他の地域で登録済みの2親等以内の親族の方が亡くなった場合、入会取扱店にご相談いただければ、その地の優良加盟店をご紹介します。

2 葬儀や死後の手続き等さまざまな不安や疑問にお答えする相談ダイヤルも利用できます

サービスの
基本

葬儀に関する不安や心配事にとどまらず、死後の手続きや処理について不安や疑問があれば、会員はいつでもif 共済会加盟店で相談サービスを受けることができます（表紙裏ページ参照。一部有料）。

CHECK 1

国民健康保険の葬祭料はどのようなにしたら受け取ることができるか、安心な遺言の作り方は、相続税の相談にのってくれる税理士さんはどこに、など心配になっていることはありませんか。ご相談いただければ加盟店では適切なアドバイスを提供します。

CHECK 2

専門家のアドバイスが必要なときにはご紹介いたします。有料相談もあります。事前の有料かどうか提示しますので、安心してご相談ください。



3 葬儀の内容を指定し、見積もりを得ておく生前予約制度が利用できます

サービスの
基本

会員ご本人の意思、あるいはご家族の意思に沿った葬儀を実現できるように、予め葬儀の方法、道具など細部にわたって指定し、それについて事前に取り決めておくことができます。

CHECK 1

ご本人が自由に葬儀のデザインをすることができます。その仕様書を家族に示すことにより、具体的に自分の意思を家族に伝えておくことができます。

CHECK 2

ご本人だけでなく、ご家族の葬儀についても予め決めておくことができます。いざというときには精神的に動揺して冷静な判断力を欠きがちです。事前に相談しておけば、しっかりとした葬儀を執り行うことができます。

CHECK 3

予め考えた葬儀の仕様書に基づき、事前のお見積もりを無料で行います。金額の目途がついていれば、いざというときから資金を準備したらいよいよ迷うことはありません。また、見積金額を見て仕様の変更を行いますので、内容・費用とも満足できる仕様書を作っておくことができます。

CHECK 4

仕様書作りにはif 共済会加盟店がお手伝いします。葬儀やそれにまつわることに知識不足があつても、安心して納得のいく仕様書作りができます。また、これを通じて葬儀の手順等が把握できますので、もしものときに安心して取り組むことができます。

4 保険プランを利用して葬儀費用を事前に準備できます

サービスの
基本

オプションとして別に契約することにより、一生涯保障の葬儀費用を準備することができます（本文10ページ参照）。

CHECK 1

遺された家族が葬儀費用のことで心配する必要がなくなります。

CHECK 2

一生涯保障ですので、いつ亡くなつても保障がなかったということはありません。

東日本大震災犠牲者合同慰霊祭

全葬連が主催し、全日本仏教会が後援して開催

2011（平成23）年3月11日午後2時46分、岩手県三陸沖から茨城県沖まで東西450キロメートルの震源域をもつマグニチュード9（日本観測史上最大）の巨大地震が発生。そ

の20分後から160分後にかけて、時速30キロメートル以上の高速で、高さ10メートルを越え、最高38メートルの大津波が3〜5キロメートルも深く、東日本太平洋沿岸地域を襲い

した。

また、地震と大津波により東京電力福島第一原子力発電所が、国際基準で最悪とされる「レベル7」の重大事故を起こしました。放射性物質が飛

散し、福島県を中心に住民避難、農産物・海産物の汚染が拡大し、大規模除染をよぎなくされました。その被害は現在も継続中です。

2012年2月28日現在で、死者・行方不明者1万9130人。震災後に災害関連死と認定された人が約1300人にのぼり、合計で2万人以上の人が死亡されました。建物被害は約115万戸に及びます。また、勤務先工場が操業停止になる等で、被災3県では数万人規模での人口流出が起こり、今も継続中です。

全日本葬祭業協同組合連合会（松井昭憲会長、以下全葬連）および所属の岩手県、宮城県、福島県の地元組合は、大震災発生直後から経済産業省、厚生労働省、各県、市町村、警察の要請を受けて支援活動を行いました。物資としては木棺約5千本、仏衣約7千着、納体袋約6千個を拠出。

人的には、被災地3県に加えて、全国から約900名が現地入りしました。ご遺体の尊厳を守ること、ご遺族の気持ちに寄り添うことを信念として、安置所等での遺体処置・納棺・遺体搬送等の活動を行いました。

被災地3県の組合所属葬儀社は、地元自治体や県警と協力して、原発事故現場付近で収容された放射能汚染されたご遺体の取り扱い、また、火葬が困難なご遺体の仮埋葬、および掘り起しの火葬という困難かつ長期にわたる作業にも携わりました。

仏教界でも、全日本仏教会、各宗派、NGO等の呼びかけに応じて多数の僧侶が現地入りしてさまざまな支援を行いました。安置所を巡り読経して供養。また被災遺体を火葬場前で出迎えての供養。被災者のための炊き出しや泥の撤去。寺院・神社・教会も被災しましたが、いくつかは避難所ともなり被災者を支援しました。

導師等13名の僧侶が出仕したほか、全仏、東京仏教連合会の僧侶たちに臨席いただいた

東日本大震災犠牲者合同慰霊祭

（主催）経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 （後援）財団法人 全日本仏教会・東京府仏教連合会



松井全葬連会長 追悼の辞

巨大地震発生時刻の14時46分には参列者が立ち黙祷を捧げた



中央には「東日本大震災犠牲者之霊」と書かれた角柱が

日本大震災犠牲者合同

（主催）経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 （後援）財団法人 全日本仏教会・東京府仏教連合会



導師は東京都仏教連合会会長で臨済宗南禅寺派の丹羽慈祥師が務めた

焼香する参列者



式場通路には被災地や支援活動の写真パネルが飾られた

平成23年11月5日（土）、東京港区にある浄土宗大本山増上寺光拱殿を会場に、全葬連が東日本大震災犠牲者合同慰霊祭を開催しました。

この日は、1854年、当時「寅（とら）の大変」と言われ、中部・関西・

四国に大津波をもたらした安政南海地震が発生した日にちなみ、東日本大震災を受けて、新たに設けられた「津波防災の日」。

仏教会もこの合同慰霊祭を、財団法人全日本仏教会（以下、全仏。臨済宗妙心寺派管長・河野太通会長）、東京都仏教連合会（丹羽慈祥会長）が全面的に後援しました。

導師は東京都仏教連合会会長の丹羽師が務め、丹羽師が所属する臨済宗南禅寺派の僧侶12名が出仕。全仏の有田理事長ら僧侶21名に臨席いただき執り行われました。受付、会場

設営、案内には東京都葬祭業協同組合等の都内の組合が中心となっていました。

現地支援を行った葬祭業者、僧侶が、現地から避難した被災者、また申う気持ちはあっても現地入りできなかった人たちの、万を超す犠牲者への祈り、被災遺族の心に少しでも寄り添いたいとする気持ちを汲み上げて慰霊祭を行おうと企画したものです。

式の冒頭、「被災されました皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、深い悲しみにあるご家族や関係者の皆さまに衷心よりお悔やみ申し上げます」と、松井全葬連会長が追悼の辞を述べ、続いて有田全仏理事長が「未曾有の大震災で亡くなられた多くの人々の御霊が安らかなことを願います」と追悼の辞を述べました。

そして地震発生時刻、午後2時46分には全員が立ち、1分間の黙祷を捧げました。

遺族を代表して宮城県石巻市で父を亡くした太田かおりさんが「日々押し寄せる悲しみに包まれるが、生かされた者として前を向いていきたい」と述べ、福島県いわき市で夫を亡くした金成晃子さんは「犠牲者を思うと悔しさがこみあげるが、災害を教訓にお互いの絆を大切にしていきたい」と、鎮魂の言葉を述べました。

街行く人も立ち寄り、焼香の列に加わりました。合わせて約1千名が参列しました。

全葬連では今回の震災を教訓にし、非常時の地元自治体・警察等と協力しての支援体制をいっそう強固にすべく努めています。



暮らしと健康 サポートサービス



if 共済会のサービス



健康・医療相談

お薬相談

栄養・食事相談

介護相談

医療機関案内

生活習慣病予防アドバイス



困ったとき、お気軽にお電話ください

(オプションの有料サービスとして「水周りかけつけ紹介サービス」などがあります)

お電話は専用

フリーダイヤル



0120-037919

(24時間365日対応します。)

暮らしと健康サポートサービスご利用手順

- ①専用フリーダイヤル(0120-037919)にお電話ください。
- ②係にご自分の if 共済会員番号をお伝えください。
サービス内容を上記のメニューの中から選んでください。
- ③専任のスタッフが懇切丁寧に対応いたします。

*サービスはホームネットが提供いたします。



経済産業大臣認可
全 葬 連

if 共済会会報

NO.18

1203