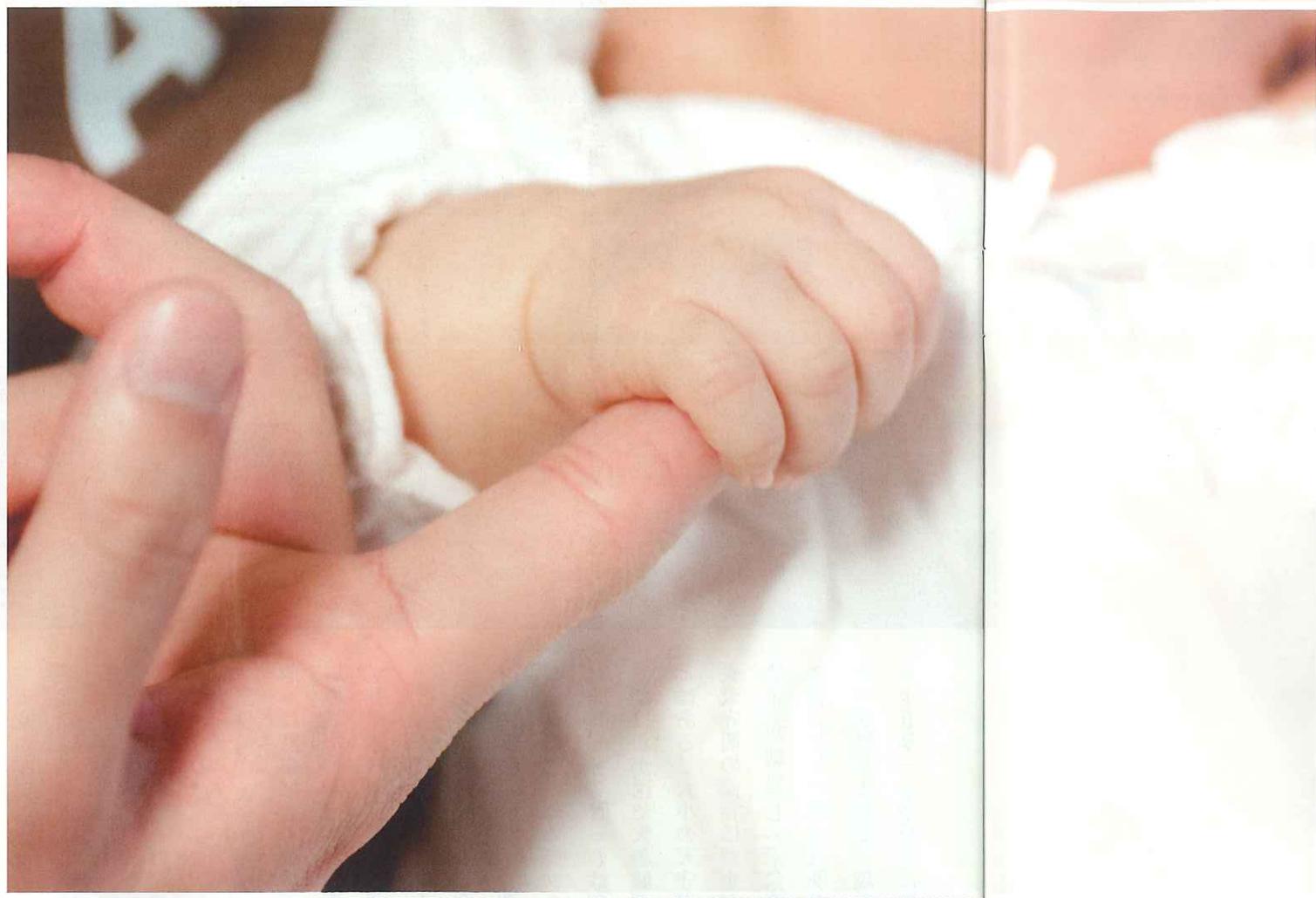


# *if* 共済会





C O N T E N T S

詩 孫娘 ..... 1

view 熊本・福岡の史跡を訪ねて 桐野作人 ..... 2

特集 《愛》こそいいお葬式をつくる ..... 7

ぜひ伝えておきたい10のこと ..... 12

法律相談 こんなときどうする? ..... 14

if 共済会 会員様ご優待サービス開始 ..... 15

if 共済会 レジャー・旅行関連サービス ..... 16

if 共済会 会員様ご優待サービス紹介 ..... 17

if 共済会 CLUB SPASS  
海外・国内旅行優待サービス ご利用手順 ..... 18

平均寿命と健康寿命 ..... 19

if 共済会保険プラン ソニー生命 ..... 22

if 共済会保険プラン アフラック ..... 23

story 単独行 加藤文太郎と植村直己 ..... 24

if 共済会の会員特典を活用していますか? ..... 28

平野典子の葬儀なんでも相談

1. 事前相談に行きたいのだが ..... 30

2. 甲電は読まなくてはいけないの? ..... 31

if 共済会のお知らせ ..... 32

全葬連加盟組合一覧 ..... 巻末

if 共済会のサービス 暮らしと健康サポートサービス ..... 表4

## 孫娘

孫1歳

息子夫婦に抱かれてわが家に来た。  
しばしの時間、大人5人が孫娘の様子に翻弄され、  
一喜一憂して時間が過ぎる。

孫5歳

一緒に散歩に行く。  
時は春。花がいろいろ咲いている。  
花の名前を孫娘が得意になって教えてくれる。

孫10歳

一人で電車に乗ってわが家に遊びにくる。  
食膳を出してくれたり、お茶を注いでくれる。  
食後は食器を洗ってくれる。頼もしい。

孫15歳

手を引いて病院に連れて行ってくれる。  
荷物を抱え、こちらの老人の  
歩くスピードに合わせて歩いてくれる。優しい。

孫20歳

ベッドで寝ていると一人静かに入ってくる。  
気になる男性ができたらしい。  
親にどう話したもんか相談を受ける。  
一人立ちの日も間もなくだろう。楽しくもあり、  
淋しくもあり。

# View 熊本・福岡の史跡を訪ねて



実家の鹿児島に里帰りしたついでに、近県の史跡探訪に出かけた。近県ながら、まったく訪れたことがなかったり、久しぶりの訪問だったりする名所旧跡は少なくないものだ。

出発前に大まかな予定を立てていた。熊本は熊本城とその城下の史跡、そして田原坂など西南戦争関連史跡。福岡は大宰府周辺と柳川である。

まず、鹿児島から北上して熊本市内に入った。鹿児島市もそうだが、熊本市も市街には路面電車(市電)が走っている。熊本市の市電はカラフルな車両が多い。熊本城を訪れるのは二十年ぶりか。さすがにわが国三大名城のひとつだけのこととはある。大小の天守がつながった連結式天守閣の偉容はさすがだ。ただ、加藤清正が創建した天守閣は明治十年(一八七七)の西南戦争で焼失してしまっただけが惜しまれる。現在の天守閣は昭和三十五年(一九六〇)に再建されたもの。



桜山神社の神風連戦没者墓所

もうひとつは、神風連の乱の戦没者が眠る桜山神社である。同神社には神風連資料館も併設されている。

運よく焼失を免れたのが天守閣の近くにある宇土櫓である。櫓といっても、三層五階(地下一階)で高さが十九メートルもあり、その辺の城郭の天守閣よりも立派である。清正が最初に造った天守閣ではないかという説さえある。清正を祀った加藤神社から同櫓を見ると、上部構造物より下部の高石垣のほうが深くて(高くて) 壮観である。

市内で訪れたかった場所がある。ひとつは、細川ガラシャと夫忠興の墓所がある立田自然公園である。ここはかつて熊本藩主細川家の菩提寺である泰勝寺があった。ガラシャの墓は大阪や京都にもあるが、熊本にも造られた。巨大な五輪塔である。



西南戦争で西郷軍を撃退した谷干城少将の銅像



熊本市電



熊本城再建本丸御殿内部

歴史作家 桐野作人  
(写真と文 きのりのさくじん)



(右)熊本城内にある加藤清正像 (左)宇土櫓

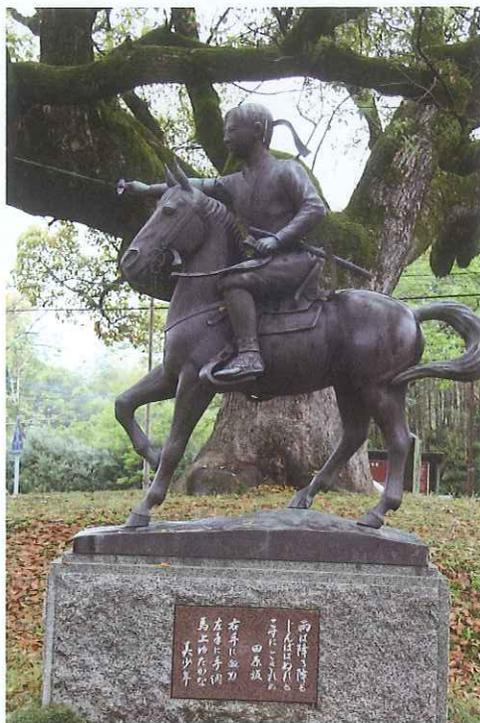


細川ガラシャの墓



ガラシャ夫人の手水鉢

細川ガラシャゆかりの手水鉢



田原坂資料館にある美少年像

岩屋城跡



大宰府政庁跡



神風連とは明治九年（一八七六）十月、折からの廢刀令に憤激した熊本の保守派結社敬神党一七〇名が決起し、一時、熊本鎮台を占拠し、知事や鎮台司令官を斬殺した事件。

参加した壮士たちはほとんどが戦死か自刃を遂げた。彼らは攘夷思想の持ち主で、洋式の兵器（大砲や小銃）を忌避し、日本刀と槍、弓矢だけで武装した。10年前のハリウッド映画で渡辺謙とトム・クルーズが主演した「ラストサムライ」は神風連がモデルではないかとひそかに思っている。

境内の奥に彼らの墓所があった。左右に整然と並ぶ墓石の多さに圧倒される。文明開化華やかなりし明治初期、いささか時代遅れの反乱を起こしたという一般的な評価のためか、訪れる人も少ないが、かえてその静寂な風情がよい。

熊本市内から北上し、田原坂に向かう。ここにも記念館があるが、桜山神社と違い、訪れる観光客が

多い。神風連の乱から四カ月後、鹿児島西郷隆盛が起ち、田原坂で西郷軍と明治政府軍の激戦が展開された。田原坂は長さが一・五キロのゆるやかな坂である。坂下から政府軍が攻め上ってくるのを西郷軍が迎撃した。坂の両側が土手になっており、いまにも西郷軍の兵士が飛び出してきそうな雰囲気があった。

さらに北上して県境を越えて福岡県に入る。まず古代の大宰府政庁跡の背後にある岩屋山（標高二八一メートル）に登る。ここは戦国時代、島津氏の大軍を迎え撃った高橋紹運の岩屋城があった。紹運はわずかな城兵とともに玉砕を遂げる。ここからは一八〇度視界が開け、太宰府天満宮や大宰府政庁跡が眼下に眺望できる。激戦があった古戦場も現在はハイキングのコースになっている。

山の中腹にある紹運の墓に寄ったのち、太宰府天満宮に参拝した。やはり学問の神様を祀るだけあって、観光客で賑わっている。私の興味は、幕末にここに滞在した三条実美ら五人の公家の史跡。同社の社家のひとつに五卿滞在の石碑が



岩屋城主高橋紹運の墓



徳富蘇峰・蘆花兄弟の大江義塾

田原坂



太宰府天満宮



太宰府天満宮での見世物

# 熊本・福岡の史跡を訪ねて



古代の大野城跡



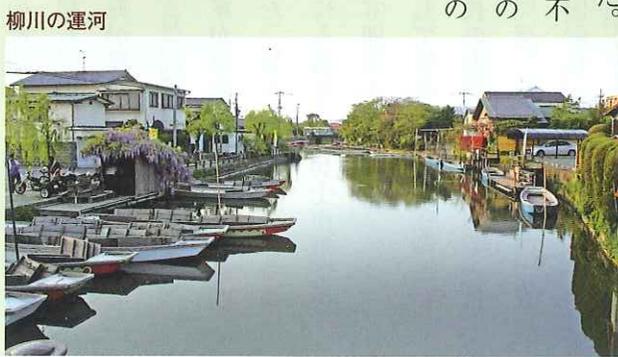
大野城石垣跡

立ち、門前には菅原道真の有名な「東風吹かばく」の一首を刻んだ石碑もあった。その後、柳川を訪れる。ここは戦国から江戸時代、柳川藩立花家十三万石の領地。藩祖宗茂が有名である。しかし、着いたときはもう夕暮れ近くになっていて、よく知られた運河での川遊びには間に合わず、写真も撮れなかった。立花家の庭園御花も行けずじまい。立花家の史料館と明治期の洋館、北原白秋の生家跡、柳川城跡を見学できたのみだった。

最後がやや不満だったものの、見所満載の二日間だった。



柳川城水堀にいた青サギ



柳川の運河



立花家の洋館



北原白秋生家跡

# 愛

## こそそいとお葬式をつくる

### —それぞれの人生にはドラマがある



### 「終活」ブームと「団塊世代」

このところ「終活」ブームです。

「終活」とは、『週刊朝日』が学生の「就活」（就職活動）の略）にかけて「終末期に備えた活動」という意味で名づけた新語です。

この「終活」ブームを牽引しているのが「団塊世代」だ、といわれています。

第二次世界大戦が終わり、戦地から兵士が復員して大勢の子どもが誕生しました。

「団塊世代」はいまの少子化時代とは対照的です。2012（平成24）年の出生数の推計は百3万3千人です。しかし、1947（昭和22）年にはこの2.6倍の2百67万9千人が誕生しています。以後2百68万2千人、2百69万7千人、2百33万8千人、2百13万8千人、と続き、52（昭和27）年の2百万5千人まで年間出生数が2百万人台を数えました。特に多い47年から49年生まれを「団塊世代」と呼びます。

「ベビーブーマー」は日本だ

けの現象ではありません。第二次世界大戦後の欧米各国にも現われました（米国では46年から59年の間に生まれた世代をいいます）。

最近では「団塊世代」は、若い人たちからは頭が古い「おじさん」「おばさん」世代と呼ばれます。その団塊世代もみな60代になり、会社の定年期を迎えました。

昔の元気のいい「若者」は40年以上を経過し、口の悪い若者に言わせると「頑固で説教好きな存在で、鬱陶しい昭和の男女」といわれる始末

です。「団塊世代」と呼ばれたこの世代、幼児期は食糧難の時代に育ち、学校に進むと校舎が不足してプレハブ校舎で授業が行われました。彼らが高校・大学に進むとビートルズやロックなどの音楽が流行し、学生運動が盛んになり、社会人になると高度経済成長の牽引役の兵士として活躍する一方、個性的な服装を楽しむ、という戦後の消費生活、文化を先頭をきってリードしてきた世代です。

「戦後文化」を代表したの



## 愛 こそいいお葬式をつくる —それぞれの人生にはドラマがある—



が団塊およびその直後の世代です。彼らが60代になるのに合わせて、第2の人生設計に直面する人が増えてきました。高齢者も世代交代しています。もちろんそれぞれの人生は異なっていて、10人の孫がいる元気いっぱいの人、配偶者に先立たれたり、一生を独身で貫いた人もいます。

第1の人生設計が「就活」であるとすれば、第2の人生設計が「終活」だということでしょうか。

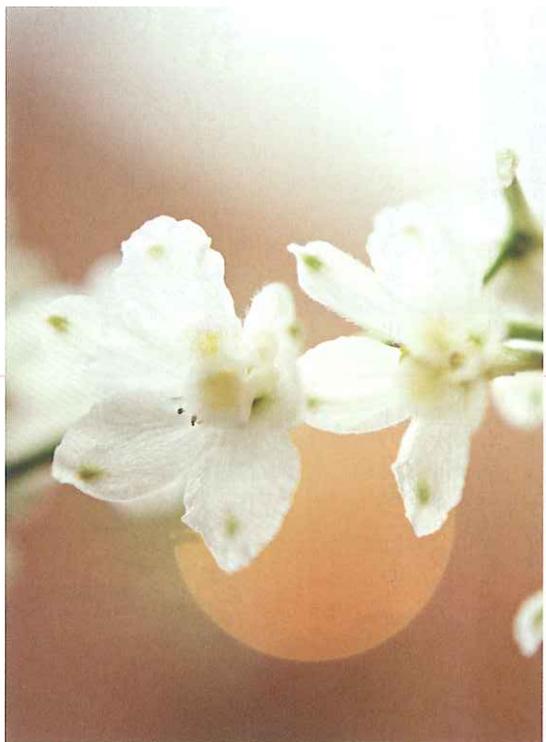
今では書店にいけば「終活」準備の書物や「エンディングノート」が目立つ場所に



てもショックを受け、動揺します。どんなお葬式がいいかまではなかなか頭が回りません。お葬式は家族にとっては心の中を嵐が吹きすさぶ中で行われがちです。

お葬式の終わった後、落ちていてから「こんなこともしてあげたかった」「あのようなお葬式で、亡くなったお母さんはよかったのかしら」：などと不安や後悔に襲われることもしばしばです。家族が

置かれています。高度経済成長期からバブル経済期「1954（昭和29）年～1991（平成3）年」には見ることでできなかった光景です。



死に方は選べない。しかし、備えることはできる

永六輔「大往生」（岩波新書）がベストセラーとなった

心配したり、後悔したりしないように、事前に終末期やお葬式について家族と話し合っておくことは大切なことです。

### 死は一大事 —第2の人生設計—

「第1の人生設計」は、青春期にあつて、仕事を選び、家庭をつくり、マイホームを手にし、子どもを育て上げる…ことまでを考えることであつたでしょう。その最終を飾るのが、多くの場合、子どもの結婚式だったでしょう。

昔と違って、定年後の生活は、孫を相手のゆつくりした隠居生活というわけにはいきません。何せその後の年数が長くなっているからです。

定年後の生活を充実させ、悔いの少ない生活をおくること。そしていざという時に、

家族が慌てふためかなくともいいように備えることは家族への愛情です。

「第2の人生設計」で大切なのは家族と共にいる自分を考えることです。

身体は大切にしても、歳を重ねれば自然に弱まります。いくら健康に留意しても病気には弱くなりますし、いったん寝込んだら回復力は若い者と同じではありません。すべてが弱く、ゆつくりとした動きになります。「若い時と同じではない」というのは知るべき大切なことです。

年寄り健康、体力のリスクはありますが、人生経験という知恵もあります。人生には山あり谷ありです。いいことばかりでも悪いことばかりでもありません。年寄りの失敗や挫折の体験も知恵です。長い経験がもつ知恵は次

のが1994（平成6）年のこと。市井しせいの人々の死への想いを集めた本です。長く死や葬式について話題にすることを避けた社会でしたが、この本の発行をきっかけに、死やお葬式が「茶の間で話題にできる」雰囲気生まれてきました。

誰もが死ぬ運命にあるのですから、これは避けて通れません。死に方は選べませんが、備えることで後に残る家族の支援を行うことはできます。

突然の死はもちろんですが、長い闘病生活の末の死でも、「その時」は家族にとって突然のこと。家族はどうし

世代にとつては有用な貴重な財産です。

また、第2の人生設計にとつて大切なのは、家族がいる場合、自分が満足するだけではなく、遺される家族の気持ちも考慮した設計をすることです。

70代以上のお年寄りほどかく「家族に迷惑をかけたくない」と言います。だから簡単に死んで、簡単にお葬式をしてほしい、と。

人間どんな死に方をするか選べません。大震災の時もそうでしたし、尼崎の列車事故の時もそうでした。突然の死は家族にとって、厳しく、どうしようもない悲嘆をもたらします。

ピンコロンと死ぬのは本人にはいいかもしれませんが、家族にとつては事態をどう受け止めていいのか、心は大混



# 愛こそいいお葬式をつくる



乱すること必至です。人間は簡単に死ぬことはできないのです。

家族にとっては家族の死は常に大事件です。それを受けとめて送る、というのは大仕事です。しかし、この大仕事は、愛ある家族は一度は通り抜けなければならないのです。家族のお葬式こそ人間のいのちの大切さを身をもって体験する機会です。

## 伝えたい「いのちのバトン」

大金をかけるのが「いいお葬式」ではありません。同様に、お金をかけないのが「い

いお葬式」でもありません。経済的に考えるならば、それぞれの生活に見合っていて、中身と費用のバランスがとれていることが大切です。

ですから、お葬式の最初に考えることは「お金」ではありません。あえて言うな

ら、大切にすべきことは「心」です。問題は去る人、送る人に愛、人間らしい感情にみちたお葬式であったか、ということです。

人間は例外なく、誰でも死にます。だから大切なことはきちんと次の世代にいのち

のバトンを渡すこと。次世代は前の世代の想い、愛情といういのちのバトンを受けとめ、未来の次々世代へバトンをしっかり渡すことです。

## さまざまな「家族葬」

「家族葬」が人気ですが、実は「家族葬」ほど多様なものはありません。「家族葬」はいろいろな方がいろいろな言っていてさまざまに使われている言葉です。あえて定義をするならば

「亡くなった人をよく知っている人（家族、友人ら）の気持ちを中心に行われるお

## 葬式

という意味です。

亡くなった人の想い、家族の想いを大切に行われるものです。それぞれの人生、それぞれの家族、それぞれの死者を囲む仲間たち、それぞれ異なります。亡くなった方の人間関係、人によって多様です。

ですから、同じく「家族葬」といっても、お葬式の規模は百人くらい集まるお葬式もあれば、わずか2人というお葬式までさまざまです。それぞれの人間関係、家庭の事情があるので、同じような規模になるはずがありません。違うのが当然なのです。

(注意) 子どもは親のことを案外知りません。同居していなければなおさらです。90歳になる高齢者が10年近い療養の後に亡くなりました。家族は会葬される友人も少



なからうと「30人」規模のお葬式を葬儀社に依頼しました。当日、葬儀が行われる会館には150人を超える人が集まりました。故人が壮年の時に民生委員やら消防団で活躍され、お世話になった人たちが故人を慕ってお別れに集まったのです。会葬礼状、お礼の品の準備もなく、会場も狭く、葬儀社の係の人も少なく、慌てふためくことになりました。

## 「愛」こそ大切なもの

注意しなければいけないのは、家族はよく知らないが、故人と親しくしていた人がいることです。

亡くなった方が大切にしてきた仲間や親友の関係を、面倒とばかりに子どもが遮断

し、切り捨てて行われる薄情な家族葬もあります。家族、親しい友人がゆつくりと時間をかけて懇切丁寧にお別れをする、密度が高い、愛に満ちた家族葬もあります。

それぞれにとって「いいお葬式」は異なります。亡くなる方の想い、人間関係、送る家族の亡くなる方を大切に用う想いによって変わります。変わって当然なのがお葬式です。形も大切ですが、最も大切なのは「愛」です。

大金をかければいいお葬式ができるわけではない、のと同じで、簡単に安く行われるのが家族葬、いいお葬式ではありません。お金や規模には関係ありません。「愛」こそ、「用う心」こそが最も大切なのです。



Q1 あなたはこれまでの人生で  
いちばん心に残っていることは何ですか？

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Q2 あなたは子どもや友人に  
最も残したい言葉は何ですか？

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Q4 あなたは不治の病にかかったとします。  
一つできることがあるとすれば  
何をしたいですか？

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Q5 あなたはこれまで生きていた中で  
出会った人3人に会えるとします。  
生きている人だけではなく、  
死んだ人も入れて、  
最も会いたい3人は誰ですか？

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Q3 あなたは人生最後の食事で  
食べたいもの、  
飲みたいものは何ですか？



.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Q8 あなたが最も好きな  
音楽、歌は何ですか？  
3つあげてください。

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Q6 あなたはいま亡くなるとしたら  
最も気がかりなことは何ですか？

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Q9 あなたが最も好きな  
花や植物は何ですか？  
3つあげてください。



.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Q7 あなたが最も好きな土地は  
どこですか？  
(住んだところ、旅行した場所)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Q10 残る人生で、あなたがこれだけは  
しておきたいことは何ですか？

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2013年4月20日

サービス開始

いろいろ選べる。気軽に使える。

# 全葬連<sup>if</sup>共済会 会員様ご優待サービス

CLUB SPASS (クラブエスパス) レジャー・旅行割引サービス



if 共済会 会員の  
みなさまのお役に立つ、  
レジャーや暮らしを快適にする  
さまざまなご優待サービスを  
ご用意しております。

ご利用対象者の範囲: 会員とその同行者が割引対象!

回数制限がなくご利用可能!



おトクな料金で  
ご利用いただけます!

レジャー・旅行関連  
サービス

ペット関連サービス  
スクール関連サービス

## 法律相談 こんなとき どうする?

### 身近な暮らしのなかの 法律問題を一緒に考えてみましょう。

—愛媛県の菅原浩一郎さん(60)からの質問です。



### 有効な遺言書はどれか?

亡くなった父の遺言書が3通見つかりました。1通は公正証書遺言で、後の2通はそれより新しい日付ですが、自筆の遺言証書です。どれが有効でしょうか?

遺言書はその種類に関係なく、最後に作られたのが有効です。但し、前の遺言でも後の遺言の内容と重ならない部分は日付が前であってもその部分は有効です。

つまり最初の①の遺言書ではA、B、Cの3つの内容が書かれていました。2番目の遺言書②ではBの内容とDの内容が書かれていました。3番目の最も新しい遺言書③ではAとDについて書かれていました。

この場合、Aについては①の遺言書と③の遺言書で内容が重複しているので、いちばん新しい③の遺言書のAが有効です。Bについては①の遺言書と②の遺言書で重複して書かれているので、新しい②の遺言書のBが有効で

す。Cについては最初の遺言①でしか書かれていないので、①のCが有効です。Dについては②の遺言書と③の遺言書で重複しているので③のDが有効となります。

整理するとAについては③の遺言書、Bについては②の遺言書、Cについては①の遺言書、Dについては③の遺言書の内容がそれぞれ有効となります。後で書かれた遺言は前に書かれた遺言の内容と重なるとき、前の遺言を取り消し、後の内容を有効にしているのです。

### 公正証書遺言とはなんですか?

公正証書遺言とは、公証役場で法律の専門家である公証人(元判事、元検事等)で

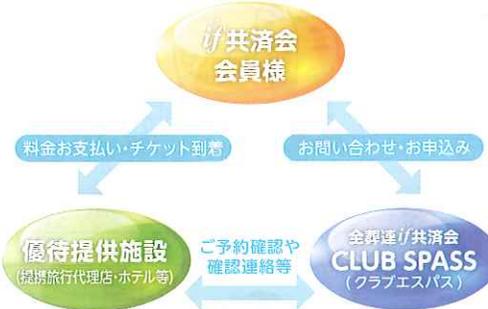
務大臣から任じられた公務員)の前で口述し、公証人が書き取った内容がそのとおりであると認めるときに署名捺印したもので、原本が公証役場に保存されます。また公正証書は書き方が法律の専門家によるものなので無効にはなりません。費用は多少かかりますが、最も安全で確実な遺言です。公証役場は全国で約300あります。例えば群馬県では、前橋市、太田市、高崎市、桐生市、伊勢崎市、富岡市の6カ所にあります。大阪府では11カ所あります。また、入院などして行けないときは公証人が出張してくれます。

### 自筆証書遺言には 有効性に問題があるといわれますが?

自筆証書というのは全文、日付、氏名を自書し、実印で捺印し、文章の修正・追加・削除も定められた方式でなければ有効ではありません。また、発見されなかったり、発見した人が破棄する危険もあります。また自筆証書は家庭裁判所で検認される必要があります。自筆証書は無料ですが、安心を得るためには公正証書作成費用は必要なコストであると思います。遺産が1千万円のととき17,000円、1億円のととき43,000円が作成費用です。

# if 共済会 会員様ご優待サービスのご紹介

このたび、if共済会では、福利厚生支援事業CLUB SPASSと提携し、会員の皆様へレジャーやビジネスや暮らしを快適にするさまざまなご優待サービスをご用意しております。  
海外・国内旅行の場合、提携旅行代理店のお取扱い商品なら、通常料金より更におトクにご利用いただけますので、是非この機会にご利用ください。



## お申込み方法は……

### 海外・国内旅行優待サービスご利用時

\*海外・国内旅行優待サービスご利用時

#### 1 商品選択

提携旅行代理店のパンフレット・クラブエスパス専用ウェブサイトで、ご利用されたい旅行商品がございましたら、**直接旅行代理店へお申し込みをせず**に、特典対象旅行パンフレットをお手元にご用意いただき、**まずは必ずクラブエスパスへお電話ください**。  
\*ネット旅行代理店等で販売されている商品やウェブ限定商品等は対象となりません。また、ウェブからのお申し込みはできませんのでご了承ください。



#### 2 クラブエスパスへお電話 (お問合せ・お申込み)

会員フリーダイヤルでお申込み詳細内容をお伝えください。  
\*特典対象旅行パンフレットおよび割引率のご利用条件は会員フリーダイヤルでご確認ください。



#### 3 クラブエスパスよりご確認 (お問合せ・お申込み内容)

ご利用対象者(ご本人・同行者)確認と特典対象の可否・割引率およびお申込み内容を確認させていただきます。  
\*お申込みは必ずif共済会会員様(本人)が行ってください。  
\*旅行同行者も同じサービスを受けられます。



#### 4 提携旅行代理店とのご契約

提携旅行代理店が、お電話またはFAX等で会員様からのお申込み内容、予約状況の確認を行ない旅行契約の締結を行います。



#### 5 提携旅行代理店へお支払い手続き

提携旅行代理店から旅行関連書類とご請求書が送られますので、旅行代金をお振込ください。



#### 6 チケットの到着

提携旅行代理店より、旅行関連書類が会員様へ送られてきます。提携旅行代理店のお取扱い旅行商品の基本旅行代金が**3~10%の割引**でご利用いただけます。



詳細は専用ウェブサイトで

専用ウェブサイトで、サービス内容の詳細や最新割引プランが確認できます。

if共済会Web情報サービス

<http://www.01clubspass.com/ifkyousai>

会員専用ログインID、パスワードが必要となります。

会員番号・ログインID・パスワードをお忘れになった方は、if共済会へお問い合わせください。

☎0120-816412(平日午前9時~午後5時)

サービスのお問い合わせ・ご予約・お申込みは

CLUB SPASS(クラブエスパス)が  
会員フリーダイヤルにて承ります。

☎お電話は会員フリーダイヤル(携帯電話からもご利用になれます)

**☎0120-81-7710**

(受付:土曜、日曜および特定日を除く平日午前9時30分~午後5時30分まで)  
お電話の際は、事前に利用プラン、日程、人数などをご確認ください。

電話口にてif共済会会員の旨、会員番号、  
会員(本人)氏名が必要となります。

\*既に旅行代理店や宿泊施設等に仮予約も含むお申し込みをされている場合は、特典の適用がありませんのでご注意ください。  
\*サービス・特典のご利用には、CLUB SPASSが規定する一定の条件があります。ご利用前に専用ウェブサイトまたは会員フリーダイヤルでご確認ください。  
\*ご利用いただけない地域・期間・コース等もあります。  
\*サービス・特典内容は変更される場合があります。

家族旅行も  
優待価格で!

# レジャー・旅行関連サービス



## 海外・国内旅行優待サービス

提携旅行代理店がお取扱いする国内・海外のパッケージツアーやフリープランが最大10%の会員割引補助(海外商品最大10%・国内商品最大7%)でご利用いただけます。さらに旅行代理店からの旅行関連書類の送料(通常500~1,000円程度)は、CLUB SPASSなら無料となります。



最大10%  
割引補助

### 海外旅行対象商品

- JALパック(JALPAK)
- ハローツアー(ANAセールス)
- ホリディ(近畿日本ツーリスト)
- ルックJTB(JTB)
- マツハ(日本旅行)
- ベスト(日本旅行)
- ワールドバケーション(アールアンドツアーズ) 其他多数



### 国内旅行対象商品

- JALパック(JALPAK)
- スカイホリデー(ANAセールス)
- メイト(近畿日本ツーリスト)
- エース(JTB)
- 赤い風船(日本旅行)
- ビッグホリデー(ビッグホリデー)
- トップツアーズ(トップツアー)
- ジャンボマーチ(名鉄観光)
- はとバス(はとバス)
- マイステイビジネスパック(JALPAK)
- ANAシティプラン(ANAサービス) 其他多数

\*その他対象商品はお電話にてお問い合わせください。なお、適用外商品もございますので、予めご了承ください。

## 国内ホテル&リゾート優待サービス



最大70%  
割引

全国の提携シティホテル・リゾートホテルが最大70%の会員割引でご利用いただけます。

## 海外ホテル&リゾート優待サービス



最大80%  
割引

提携事業者がネットする海外約80,000軒のリゾートホテルが最大80%の会員割引でご利用いただけます。

## 国内&海外レンタカー優待サービス



最大55%  
割引

国内・海外の提携レンタカーが最大55%の会員割引でご利用いただけます。

## その他優待サービス



会員  
割引

- 温泉旅館宿泊プラン優待サービス
- クルーズ&バスツアー優待サービス
- 出張サポートプラン優待サービス
- 海外格安航空券優待サービス

その他、多彩なサービスをご用意しております。

各サービスの詳細は、会員専用ウェブサイト記載のサービス内容・ご利用上の注意事項をご覧ください。

# 平均寿命と健康寿命

## 平均寿命が80年の時代

日本人の平均寿命は戦後驚異的に伸びています。

- 1960 (昭和35) 年
  - 男性 65・32 年
  - 女性 70・19 年
- 1980 (昭和55) 年
  - 男性 73・35 年
  - 女性 78・86 年
- 2000 (平成12) 年
  - 男性 77・72 年
  - 女性 84・60 年
- 2011 (平成23) 年には
  - 男性 79・44 年
  - 女性 85・90 年
 となつています。

「平均寿命」とは正確には「0歳児の平均余命」

のことです。新生児がこれから平均的に何年生きられるか、ということです。

では、現在65歳の人(団塊世代の最初の年の人)の平均余命はどうなつ

※ネット旅行代理店等で販売されている商品やウェブ限定商品等は対象となりません。また、ウェブからのお申し込みはできませんのでご了承ください。

**1** パンフレットの場合

この〇〇旅行に行こうよ!

いいわね!

インターネットの場合

この〇〇旅行に行ってみよう!

世界遺産 グルメツアー

ご利用されたい旅行商品がありましたら、**直接旅行代理店へお申し込みをせず、まずはクラブエスパスへお電話**ください。

**4**

一緒に行く友達も割引の対象となりますか?

はい、同行者様も割引の対象です。

会員様だけでなく、旅行の同行者も割引の対象となります。

**3**

〇〇旅行を利用したいんですが、

if 共済会 会員番号〇〇〇〇の〇〇花子です。

団体名、会員番号をお名前を教えてください。

ご利用対象者と特典対象の可否・割引率およびお申込み内容を確認いたします。

**2**

〇〇旅行を利用したいんですが、

はい、クラブエスパスです。

必ず会員ご本人様よりお電話ください。

**7**

特典対象商品の基本旅行代金より安く手に入ったわ!

【参考例】基本旅行代金300,000円の場合 7%割引で **21,000円もおトク!**

提携旅行代理店より旅行関連書類が送られてきます。

**6**

提携旅行代理店

ご請求

お振込

提携旅行代理店からご請求書が送られます。到着後、旅行代金をお振込ください。

**5**

〇〇トラベル〇〇ツアー2名様でお申込みいただいております。

提携旅行代理店

確認

提携旅行代理店より予約状況確認の後、旅行契約の締結をしていただけます。

**9**

if 共済会に入っていてよかった!

安くて楽しい旅行が出来たわ

回数制限なくご利用いただけます。

**8**

行ってきます!

旅行に出発!

ているでしょう。

男性 18・69 年 (83・69 歳)

女性 23・66 年 (88・66 歳)

となりません。いわゆる「平均寿命」より長くなっています。

しかし、これはあくまで「平均」の話です。百歳を超えて元気な人もいます。65歳に届かずに亡くなった人もいます。

## 「無常」むじやう

「人間の生死はわからない。無常だ」という言葉が痛切に心に響いたのは、2011 (平成23) 年3月11日の東日本大震災のことです。

東日本大震災では岩手・宮城・福島を中心に大きな人的被害が出ました(被害は広範囲で、全部で12都道府県で死者が出ました)。

死者 15,880人

行方不明 2,694人

(2013年2月13日警察庁公表)

震災から約2年、いまだに2千人を超える行方不明の方がいて、3県を中心に捜索が継続されています。

大震災では、逃げ遅れた高齢者の死亡の割合は高いものの、幼児、子ども、青年、壮年の各世代にわたってたくさんの方が亡くなり、行方不明になりました。

震災でなくとも、若くて病気や事故で亡くなる方もいます。いつなんどき死ぬか、ということは予測不能です。

「無常」ということについてちょっと考えてみましょう。

『広辞苑』(第6版)で見ると、**無常観** 一切のものは無常であるとする観想とあります。

**無常** ①【仏】一切の物は生滅・変化して常住でないこと。②人生のはかないこと。③人の死去とあります。

Sanskrit 語から来た、深くは仏教学者に聞く必要がある語のようですが、思いつきり一般に言われる無常観を死生観として翻訳すると、次のようになります。

①サクラの花に象徴されるように、

詳細は専用ウェブサイト  
専用ウェブサイトで、サービス内容の詳細や最新割引プランが確認できます。

if 共済会 Web 情報サービス  
<http://www.01clubspass.com/ifkyousai>

会員専用ログインID、パスワードが必要となります。

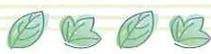
会員番号・ログインID・パスワードをお忘れになった方は、if共済会へお問い合わせください。  
☎ 0120-816412 (平日午前9時～午後5時)

サービスのお問い合わせ・ご予約・お申込みは CLUB SPASS(クラブエスパス)が会員フリーダイヤルにて承ります。  
お電話は会員フリーダイヤル(携帯電話からもご利用になれます)

**0120-81-7710**

(受付:土曜、日曜および特定日を除く平日午前9時30分～午後5時30分まで)  
お電話の際は、事前に利用プラン、日程、人数などをご確認ください。

電話口にてif共済会会員の旨、会員番号、会員(本人)氏名が必要となります。



つばみの時、盛んに咲き誇る時、散る時、と人間の一生は流転し、最後には死ぬということ。

## 健康寿命

いま注目されているのが「健康寿命」です。「日常生活に制限のない平均期間」のことです。

②人間は有限な生物であり、死を免れることはないこと。

2010年には  
 男性 70・42年（平均寿命79・55年）  
 女性 73・62年（平均寿命86・30年）  
 でした。

③人間はいつ死ぬと定まっておらず、いつ何どき死に遭遇するかわからないこと。

健康寿命は平均寿命（余命）に比べて短いのです。

3つに集約しても少しずつニュアンスが違います。

これから推定すると65歳の男性は元気でいる期間は約5年、女性は約8年となります。

1995年（平成7年）1月17日5時46分に発生した阪神・淡路大震災、2011年（平成23年）3月11日14時46分に発生した東日本大震災を体験した時、私たちは、「いつ何どき何が起こるかかわからない」という現実を恐怖の中で共有したのではないのでしょうか。

もともとこれはアンケートの結果です。ちよつと足腰が痛いと思った人が「不自由」と回答したり、車椅子生活を送っていても「まだまだ元気」と回答する人がいたり、これでいくらか平均とはいえ、決めつけることはできません。

同時に思ったことは、被災地に生きる人たちの生活的困難に加えて家族に死者・行方不明者を抱えた人たちの精神的つらさが相当深いものであるということ。また、生かされていまある私たちのいのちの不思議さ、ありがたさではなかったでしょうか。

そこで「健康寿命」を「介護保険によるサービスを受けない期間」とする統計データを用いてみます（10年）。

男性は約77年  
 女性は約83年

となります。これもあくまで平均の話ですが、65歳の人が要介護になるには男性は12年、女性は18年要します。これを「元気でいられる期間の平均」といえるでしょう。さて要介護の期間ですが、65歳の平均余命の数字を用いると、男性は6年半強、女性は5年半強という数字が得られます。これを長いと見るか、短いと見るかはそれぞれの問題です。

日本が世界有数の長寿国であることは次のデータからも読み取れます。

100歳を超えて元気な方が多数いることです。

2012（平成24）年9月、厚労省は日本で100歳以上の方が  
 51,376人  
 いることを発表しました。

男性 6,534人  
 女性 44,842人  
 全体の87%を女性が占めています。

若い時とは違います。第2の人生設計は、病気や身体の衰えとどう付き合っていくかも、考える必要があります。



## それぞれのドラマ

人間の一生は、それぞれが主人公の大河ドラマのようなものです。

この世に誕生するには祖父母、父母のドラマがありました。子ども時代というのは若い父母が懸命に生活を支えていた時代です。

その祖父母、父母を見て自分の将来を夢見て懸命に生活基盤を作るのが青年期。多くの先輩、同級生、仕事仲間との関係を結び育ちます。

そして恋をし家庭を作ります。仕事と家庭を両立させながら生きていきます。なかには自分一人の生活を選ぶ人も

います。結婚はしたが離婚する人もいます。高齢者には一人暮らしが若い人同様に多いです。それは結婚していても配偶者に先立たれたケースが多いからです。

人生には、いいこともあったし悪いこともあります。人生には山や谷もあります。結婚するかどうかは別にしても、人はけっして一人では生きられないことを学びます。

新聞に載るような事件を体験することは少ないものの、さまざまない悩む大小の事件に遭遇します。

家族はもちろんです。多くの人の助力があつて現在があります。

筆者は67歳です。なんとなく自分一人の力で生きてきたように思いますが、静かに考えると、それは傲慢な考えだということがわかります。父母もきょうだいも大切ですが、小中高大の恩師や同級生、先輩、後輩、仕事上の仲間……と数えきれない人に支えられてきていることがわかります。

60歳を過ぎるようになって、仲間が少しずつ減り出します。訃報を聞

き、葬式に参列する度に寂しさが増し、涙もろくなります。一人ひとりの人生というドラマを追体験する想いです。

自分のその時がけっして先にあるとは限らないこと、豊かな人間関係をどう維持し、子ども世代につなげられるか、を考えます。

思うようにいかないのが人生、いちです。20代で後輩の自死、30代には後輩の突然死、40歳を目前にした先輩の癌での死……

近年は10歳以上の先輩の死だけではなく、同級生が毎年少しずつ死んでいくのに立ち会います。友人は孫を小児がんで亡くしました。さまざま多様な死、別れを体験し、整理のつかない想いも抱えています。

今想うのは先に逝った人を忘れずに思い続けること、いずれ彼の地で気持ちのいい再会を果たすことです。

先日亡くなった親しい方のお葬式で、柩に花を入れた時に私は1枚のカードを入れました。それには

「また、会いましょう」と書きました。

（藤田 宏）



世界最高峰のエベレスト(英名)、チョモランマはチベット語、ネパール語ではサガルマータ、古来はサンスクリットでデヴギリと呼ばれた。植村直己(1970)、長谷川恒男(1985, 1987, 1988)、加藤保男(1973, 1980, 1982)も登頂。公式には8,848mだが、全米地理学協会のGPS調査では8,850mを記録。最初の登頂は1953年英国隊のヒラリーとシェルパのテンジンによる。(写真提供:共同通信社)

# 単独行

## 加藤文太郎と植村直己

山に挑み、山で遭難死した  
加藤保男と長谷川恒男

「山に登る」…これは古くから今にいたるまで多くの人を惹きつけてやまない魅力なのだろう。

山が招き、呼ぶのだろう。  
遭難死が毎年報じられる。そのなかには準備不足で登山し遭難した者もいるが、有名登山家の死もある。

アルプス3大北壁と言われるアイガー、グランド・ジョラス、マッターホルンを踏破し、エベレスト(チョモランマ)、ナンダ・デビ、マナスルの登頂に成功。凍傷で足指、右手指3本を失った「天才クライマー」とうたわれた加藤保男もその一人であった。

1982(昭和57)年12月27日、加藤保男は、真冬のエベレストの東南稜からの登頂に成功後、下山中に同行した小林利明とともに消息を絶った。33歳であった。

その加藤保男が24歳の時、エベレスト登頂に成功後に遭難。その時に加藤を救出したのがサポーター隊だった2歳上の長谷川恒男だった。長谷川も「虚空の登攀者」と称された。

『孤高の人』を1969(昭和44)年に新潮社から発行してからであろう。

加藤自身、私家版『単独行』を遭難の同年、1936(昭和11)年に著している。

加藤は「単独行」つまりパーティではなく、一人山に登ることが多かった。後年になると長谷川恒男のように単独登山する者も出てくるが、昭和の初め頃には珍しかった。また、当時の登山は山岳ガイドを連れた重装備な「高級スポーツ」とされていた。その点でも加藤は異色だった。

加藤は漁師の家に生まれ、高等小学校を卒業すると、現在の三菱重工の前身、三菱内燃機製作所に製図工として勤務した。働きながら工業学校夜間部の機械科で学び、神戸工業高等専修学校電氣科を卒業した、という親に経済的負担をかけたまいとした、向学心にみちた苦学生であった。

工員は薄給である。高額の登山靴は手に入らず、地下足袋で山を走破したという。それも登山仲間パーティを組んでの登山ではなく、一人登山「単独行」に向かわせた理由なのだろう。

今では「六甲全山縦走大会」も行われるほどポピュラーな健脚を競う行事が開かれる。加藤は1925(大正14)年に単独で六甲山山脈全山縦走をしている。現在の大会は西は



槍ヶ岳 加藤文太郎(1905-1936)最後の地。北アルプスの槍ヶ岳付近。共同通信ヘリから(写真提供:共同通信社)



加藤文太郎(写真:『加藤文太郎記念図書館』承認)



新田次郎「孤高の人」



「単独行」(朋文堂より1941年刊行。その前に36年私家版発行)

### 単独行者・加藤文太郎

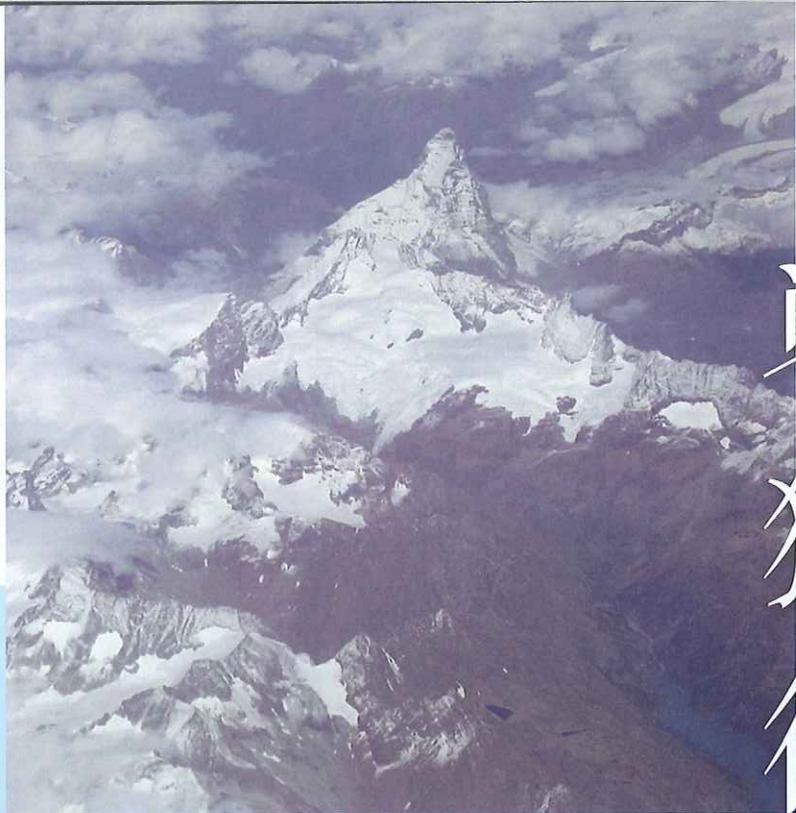
ここでは同じ「加藤」でも、1905(明治38)年兵庫県生まれの日本の登山家の草分けの一人、「アラインゲンガー(単独行者)」といわれた加藤文太郎について語ろう。

加藤文太郎は兵庫県浜坂町生まれ。現在の新温泉町である。新温泉町には現在「加藤文太郎記念図書館」がある。

加藤文太郎は戦前から型破りな登山でアルピニストの間では有名であった。遭難し遺体発見時の新聞では「国宝的山の猛者」と書かれた。

全国にその名が知れ渡ったのは、小説家・新田次郎が加藤文太郎をモデルにした小説

# 単独行



マッターホルン 植村直己、長谷川恒男、加藤保男も登ったアルプス山脈にあるマッターホルン(写真提供…共同通信社)



北極圏(写真提供:共同通信社)



植村が探検した北極海。温暖化で氷山も小さくなっているという。(写真提供…共同通信社)



74~76年、1年半をかけて北極圏1万2000km犬ぞり探検に成功後、アラスカで出迎えた公子夫人と一緒に帰国した植村直己(写真提供:共同通信社)

須磨から東は宝塚まで全56kmであるが、加藤はこの時、朝5時に会社の寮を出て翌日の午前2時まで21時間約百kmを走破し、その朝普通に出勤したという伝説を残している。そしてこれはほんの助走である。

本格的には同年8月、単独で6日をかけて蓮華温泉を出発し、白馬岳、大町、吉田口、富士山、御殿場を登攀しながら歩いたのが最初。翌1926(大正15)年7月には燕、大天井、槍ヶ岳、穂高、上高地、乗鞍岳、御岳、木曾駒をやはり単独で11日かけて登攀して歩いた。

これから1934(昭和9)年まで年に1回は最低、多い時は3回も、こうした登山を行っている。「なみなみならぬ脚力」で「破天荒な」計画をやり抜いた。しかも1928(昭和3)年からは特に冬登山をこうした脅威的な計画で行い、登山界で名を馳せるようになる。不思議といおうか、加藤が1936(昭和

11)年1月、31歳を目前にして北アルプス槍ヶ岳北鎌尾根で消息を絶ったのは単独行ではなかった。吉田登美久と2人とで遭難した。加藤文太郎は国内の山だが、まさに戦後の若いアルピニストがヒマラヤ等でやったような冒険を一足早く戦前に実行に移したような人であった。

戦後世界各地を歩き回り、探検家の名をほしいままにした植村直己は、加藤と同じ兵庫県出身。少年期より加藤文太郎が憧れだったという。加藤には後年山をめざす若者を虜にする情熱がほとばしっていたのであろう。

## 世界放浪した植村直己

植村直己は1941(昭和16)年2月、兵庫県日高町、現在の豊岡市に生まれた。加藤文太郎に憧れて高校時代から但馬の山々を登った。

明大卒業後、移民船「あるぜんちな丸」にて横浜港から米国ロサンゼルスに渡る。不法就労の疑いでアメリカには滞在できなかったためにフランスに渡った。

1964(昭和39)年11月、植村直己の登山歴の第一歩がいかに植村直己らしいのであるが、さつそくモンブラン(4,810.9m。フランスとイタリア国境にあるヨーロッパ

の冬登頂に成功。

## 極地に挑む植村直己

植村の関心はこれ以降、山から極地へと広がっていった。

植村は1976(昭和51)年5月、1年半をかけて北極圏1万2000km単独犬ぞり探検に成功した。

78年には犬ぞりを用いた単独北極点行に人類初の成功をおさめた。同年にはグリーンランド縦断にも成功した。

これにより世界的に有名な探検家として知られるようになる。

80年、厳冬のエベレストに挑んだ植村を隊長とした日本隊は犠牲者も生み途中断念。

82年にはアルゼンチン軍の協力を得て南極点単独犬ぞり探検を計画したが、英国・アルゼンチンのフォークランド紛争が発生して断念。

84年2月12日、アラスカのマッキンレーを厳冬期としては初の単独登頂に成功するも、翌13日を最後に交信が途絶えた。捜索が再三行われるも遺体発見はならず、2月13日が命日とされた。43歳であった。

五大陸最高峰制覇等の偉業に対して、1984(昭和59)年4月、植村直己に国民栄誉賞が授与された。

# if 共済会の会員特典を 活用していますか？

—— 上手に会員特典を使いこなそう ——

if 共済会の会員には大きく4つの特典があります。  
上手に会員特典を使いこなしてください。利用すれば利用するだけに立つ特典です。

## 1 登録した2親等までが弔慰金サービスを利用できます

### サービスの基本

会員ご本人か、登録済みの2親等以内の方が亡くなった場合に、全国どこでもif 共済会加盟店に葬儀を発注したときには基本葬儀料の10%を弔慰金として給付を受けることができます。

**CHECK 1** 事前に登録済みの2親等以内の親族の葬儀で利用できます。

会員ご本人・配偶者はもちろん、同居の有無に関係なく、ご本人と配偶者にとつての両親、祖父母、兄弟姉妹、子ども、孫の方の葬儀において利用できます。

### CHECK 2

if 共済会の加盟店は全国にありますから、もしものときには、その地の加盟店に葬儀を申し込むと弔慰金を受け取ることができます。会員証を提示するか、会員番号を示してください。

他の地域で登録済みの2親等以内の親族の方が亡くなった場合、入会取扱店にご相談いただければ、その地の優良加盟店をご紹介します。

## 2 葬儀や死後の手続き等の相談ダイヤル、海外・国内旅行等優待サービスが利用できます

### サービスの基本

葬儀や死後の手続きについて会員はいつでもif 共済会加盟店で相談サービスを受けることができます。また、会員には海外・国内旅行等優待サービスの特典があります。

### CHECK 1

国民健康保険の葬祭料はどのようにしたら受け取ることができるか、安心な遺言の作り方は、相続税の相談にのってくれる税理士さんはどこに、など心配になっていることはありませんか。加盟店ではご相談をお受けします。

### CHECK 2

会員は海外・国内旅行等優待サービスを受けることができます。



## 3 葬儀の内容を指定し、見積もりを得ておく生前予約制度が利用できます

### サービスの基本

会員ご本人の意思、あるいはご家族の意思に沿った葬儀を実現できるように、<sup>おまじ</sup>予め葬儀の方法、道具など細部にわたって指定し、それについて事前に取り決めておくことができます。

### CHECK 1

ご本人が自由に葬儀のデザインをすることができます。その仕様書を家族に示すことにより、具体的に自分の意思を家族に伝えておくことができます。

### CHECK 2

ご本人だけでなく、ご家族の葬儀についても予め決めておくことができます。いざというときには精神的に動揺して冷静な判断力を欠きがちです。事前に相談しておけば、しっかりととした葬儀を執り行うことができます。

### CHECK 3

予め考えた葬儀の仕様書に基づき、事前のお見積もりを無料でいたします。金額の目途がついていれば、いざというときいくら資金を準備したらよいか迷うことはありません。また、見積金額を見て仕様の変更を行えますので、内容・費用とも満足できる仕様書を作っておくことができます。

### CHECK 4

仕様書作りにはif 共済会加盟店がお手伝いします。葬儀やそれにまつわることに知識不足があつても、安心して納得のいく仕様書作りができます。また、これを通じて葬儀の手順等が把握できますので、もしものときに安心して取り組むことができます。

## 4 保険プランを利用して葬儀費用を事前に準備できます

### サービスの基本

オプションとして別に契約することにより、一生涯保障の葬儀費用を準備することができます（本文18・19ページ参照）。

### CHECK 1

遺された家族が葬儀費用のことで心配する必要がなくなります。

### CHECK 2

一生涯保障ですので、いつ亡くなつても保障がなかったということはありません。

今、お葬式が変化してきていますね。わかりやすくお答えします。



1級葬祭ディレクター  
全葬連消費者相談員

—— 平野さんは厚生労働省認定葬祭ディレクター技能審査の1級葬祭ディレクター。かつ試験の審査官も18年以上長く務めておられる大ベテラン、よろしくお願ひします。



## 弔電は読まなくてはいけないの？

—— 大阪府の高橋信夫さん(74)からの質問です



10年前に父、母と送りましたが、その時猛烈な違和感を覚えたことがあります。お葬式にわざわざ参列いただいた方を前に参列しない方からの弔電をえんえんと司会者が読んだことです。「わざわざ参列された方に失礼にあたる」と言うとお葬式で読まれることを前提に送ってこられた方も多し、この地域ではそれが習慣ですから」と聞き入れてくれず、弔電が読まれる間、気持ちが落ち着かなかったことを記憶しています。



お葬式での弔電の扱いは決まっているわけではありません。すでに40年来問題にされてきました。お葬式での弔電の扱いに多くの方が疑問をもっています。

—— どんな疑問ですか？



高橋さんが疑問に思ったことが最も多く、「わざわざ時間を工面して参列された方より参列しないで弔電をくれた人を優先するのはおかしい」、「同じような文面の弔電を読み上げる時間が長い」等です。

—— いい方法はありますか？



葬式の中ではまったく読まない方法もあります。「故人を悼んでたくさんの弔電がよせられています。厚く感謝して祭壇に奉呈させていただいております(奉呈させていただきます)」といった弔電を祭壇に奉呈します。これであれば弔電を大切にしていることを皆に示すことができます。

もう一つは、弔電で読むのは2~3通にして、その選任も故人ととても親しい人で葬儀に理由があって来れない人にします。その他は祭壇に奉呈します。弔電の時間を短くすることができます。

よくあるのは、弔電本文の読み上げは省略し、弔電を寄せられた方のお名前だけを読み上げるという方式です。弔電を寄せた人のお名前を遺族の方がわかっている場合はいいですが、そうでないと名前だけ、というのは退屈になりかねません。そこで提案したいのは、お花を寄せた方のお名前をボードに張り出す方法にならって、弔電を寄せた方のお名前をボードに張り出し、ロビーに置くという方法です。弔電自体を張り出すこともできます。

—— いろいろ工夫の余地があるんですね。ところで弔電を打つ場合、宛先は誰にするのがいいのですか？



一般的には喪主を務める方を宛先にします。しかし故人の次女の方と親しい場合には次女の方宛てに出すのが自然でしょう。弔意を寄せたい方を宛先にすると受け取った方に気持ちが通じやすいでしょう。

弔電はどうしてもNTTの弔電の定型文から選んだだけの文章が多いですね。しかし、それに一言ご自身の言葉を加えると、遺族の方の心によりいっそう響くと思います。自分自身の言葉で、といってもあまり長いのは弔電に合いません。お葬式に行けないが丁寧に弔意を言葉で伝えたいときには、急ぐならメール、あるいは速達郵便で送るといいでしょう。

でも弔意を伝えるのはお葬式に出て直接伝えるのがいちばんです。でも一人で長時間遺族を拘束できませんので、お手紙を持参されるというのでもいいでしょう。

平野典子の



# 葬儀なんでも相談

## 事前相談に行きたいのだが

—— 最初の質問は宮城県の押川たか子さん(48)からいただきました。



わが家は夫の理解を得て実家に母親と同居しています。母は大病して入院した後、医師からは「病院では特にすることもありませんので、ご自宅のほうがお母様にとってもいいと思いますよ」と言われ、自宅に連れ帰っています。母も「家がいちばんだね」と喜んでいますが、でも医師からは余命は2~3カ月とも言われています。母のお葬式のこともそろそろ用意しておかなくてはならない、とは思っていますが、どうしたらいいでしょうか？



昔は「まだ生きているのに葬式の相談をするなんて縁起が悪い」「死ぬのを待っているような薄情者」と言われたものです。

でも近年は事情がさがわりしています。葬儀社のほとんどが事前相談窓口を設けて受け付けています。気軽に電話して「相談したいのだが」と申し込むといいでしょう。

—— 事前相談のことは近所に知られたくないのですが…



ご心配なく。全葬連に加入している葬儀社は個人情報大切に扱っており、誰からどのような相談があったかは他言しないよう、会社内部でさえ厳重な管理をしているのでご安心いただけます。

—— 事前相談は流行っているのですか？



まだ「流行っている」といえるほどではありませんが、年々相談に来られる方が増えています。いざという時には精神的にも混乱しがちですので、いいお葬式をするため準備を事前にされる方が増えています。

昔のように地域の方がお葬式を取り仕切っているわけではありません。遺族が初めてのことをその時にならざる判断することを迫られます。遺族の負担は大きいし、情報もない、精神的にも混乱しているので、適切な判断ができず、葬儀社にすべて「お任せ」になりがちです。それが合っていればいいのですが、後から後悔しないともかぎりません。

大切な人を送るので、できるならご本人の想い、ご家族の想いを生かした葬儀をしたいものです。その時になって混乱しないで済むように準備しておきたいものです。

お母様を大切にすることこそ事前に相談するのです。

—— 事前相談で準備することはありますか？



お母様のご友人、親戚関係がわかるといいですね。また、簡単でいいですから略歴などがあると、お母様にふさわしいお葬式を考える手がかりになります。最も大切なことはお母様の希望、家族への願い、またご家族のお母様への想いです。これについて箇条書きでもいいですから書いてきていただくといいですね。

私たちがお母様のお世話をさせていただく場合、お母様の生き方、ご家族の想いに沿ったお葬式ができるよう精一杯サポートさせていただきます。内容だけでなく、費用についてもご心配でしょうか、お話をさせていただくなかで提案させていただき、こちらでもご希望に合うよう努力します。



# 暮らしと健康 サポートサービス



## if 共済会のサービスが充実しました

無料

健康・医療相談  
サービス

お薬相談  
サービス

栄養・食事相談  
サービス



要  
事前予約

税理士相談  
サービス

介護相談  
サービス

医療機関案内  
サービス

生活習慣病予防  
アドバイス

電話は無料  
利用は有料



## オプションサービス

下記のサービスはオプションです。別途費用が発生します。問い合わせに関しては無料です。



郵送検査紹介  
サービス

水周りかけつけ  
紹介サービス

家事代行紹介  
サービス

ベビーシッター  
紹介サービス

スポーツクラブ  
紹介サービス

収納クリーニング  
紹介サービス

お元気コール  
サービス



## 困ったとき、お気軽にお電話ください

お電話は専用 フリーダイヤル  **0120-037919**

(24時間365日対応します。)

### 暮らしと健康サポートサービスご利用手順

- ①専用フリーダイヤル(0120-037919)にお電話ください。
- ②係にご自分のif共済会員番号をお伝えください。  
サービス内容を上記のメニューの中から選んでください。
- ③専任のスタッフが懇切丁寧に対応いたします。

\*サービスはホームネット(株)が提供いたします。



if 共済会会報 NO.14

1303

経済産業大臣認可  
全葬連