

if 共済会 会報

おもい

Vol.19
OMOI
2018

大切な、あなたへ

特集1 ≡

”ありがとう”を言わせて

ラジオトーク

歌手 新沼 謙治

特集2 ≡

西郷隆盛のゆかりの地を巡って

特集3 ≡

おしえて介護「いざという時に備えませんか？」

リニューアル



会員様ご優待サービスが新しくなりました。
**全葬連
if 共済会 by えらべる倶楽部**

【提供】JTBベネフィット

（旅行・レジャー・その他生活に役立つ
サービスとメニューを充実しました。）

P9～P12



if 共済会

全葬連

CONTENTS

03 “ありがとう”を言わせて

ラジオトーク 歌手 新沼謙治

全葬連提供ラジオ

『Heart&Life～ありがとうを言わせて～』

09 会員様ご優待サービス 全葬連if共済会byえらべる倶楽部

13 西郷隆盛のゆかりの地を巡って

17 おしえて介護「いざという時に備えませんか」

19 会員様ご優待サービス

- ・「見まもってTEL」サービス
- ・「相続相談」サービス

ご家族の皆様へ

if共済会にご興味がある方は
スマートフォンからでも、
見ることができます。



『おもい』の想い

「おもい」を伝えることをため
らってしまうことがあると思
います。この冊子が自分を振り返
るきっかけになり、大切な人へ「おもい」を返し
ていく手助けができればと思います。



キラキラ光る星ふる夜は、
冷たくなった手足を
父の布団に差し込むと、
大きな暖かな手で包まれ、
安心していつしか眠りにつくのです。
なにもない、そんな日常の思い出が
こころの故郷です。

コトコト炊くご飯が香り、
テレビからはニュース番組の声、
いつてらっしゃい！ という母の
優しい声に励まされて、
今日という一日のスタートです。
母の心配をよそに、
田んぼのあぜ道を走り、
小川のせせらぎに足をつけ、
トンボやバッタをつかまえ、
タンポポの冠を編んでゆきます。
カラスが鳴くころ、
あたたかな電球のあかりが
夕暮れの中に一つ、二つと灯り、
お日様の匂いをまといながら、
家族が待つ家に駆け込みます。

こころの故郷



「大事なものを、あらためて見つめて」

ラジオトーク

“ありがとう”を言わせて

「愛する『妻』『ふるさと』への想い」

歌手 新沼謙治

協力：ラジオNIKKEI

昭

和の伝説的オーディション番組「スター

誕生をきっかけに芸能界デビューを果たした歌手の新沼謙治さんにとって、2011年は生涯忘れられない年になりました。その理由はふたつ。ひとつは、生まれ育った大切な故郷の岩手県大船渡市が、東日本大震災で甚大な被害を

受けたこと。もうひとつは、人生のパートナーとして長年連れ添った妻の博恵さんと、永遠の別れを経験しなければならなかったことでした。



ふるさは今もかわらず

あの年の3月11日、僕は首都高速を車で走っていました。突然車が揺れたのでパニックだと思い、左に寄せて止めると後続車も次々に停車、途端に大きく揺れ、これはとんでもなく大きい地震が起こっ

たんだと直感しました。

故郷の被災はラジオで知りました。震災後初めて帰郷したとき、カーナビが音声案内をしたんですが、「この先、踏み切りがあります」といわれても、ないわけです、踏み切りなんて。音声案内や思い出の中の風景と実際の風景とのあまりの違いに、全身の毛穴から

涙が出るほど泣きに泣きました。言葉も出ませんでした。震災の翌年、「ふるさととは今も変わらず」という曲を発売しました。「震災復興の歌ですか？」とよく聞かれるのですが、実は違っんです。震災前、母校の中学校が創立

50周年を迎えるにあたって講演を頼まれたものの、講演には少々自信がなくて、最後には皆さんと一緒に歌おうと思っ

てくることができたんですよ。せっかくだから新曲のカップリングに入れたところ、聴いてくださった方々からは「いい曲だね」と好評で、多くの方々がさまざまな場面で歌や演奏をして下さるようになりました。僕がステージで歌う

と、イントロから目をこする方がいて、僕もそれを見てジンと来て、客席の皆さんと一緒にボロボロと泣いてしまっんです。それで会場がひとつになるような気もして。故郷への思いは、皆さんも僕も同じなのでしょね。

震災で一変した故郷を見て

全身から涙が出る思いでした



妻が残した最期の言葉

震災当日、首都高速にいたのは、妻の入院先に向かう途中でした。

妻はバドミントンの元世界チャンピオンで、引退後に知り合い、しばらくコーチをお願いしていたんです。二人になるのは練習の終わりに寄る焼き鳥屋や、たまの休みに行く釣り堀。ホント、デートらしいデートもしなかったわりに、縁があったのでしょね、結婚に至ったわけです。

震災の前年、「首のあたりにしこりができたみたい」と妻が話すので、軽い気持ちで検査に

行ったんです。何の疑いもせず。

しかし、ガンを宣告され、もう頭が真っ白でした。まもなく妻が大病院に入院し、翌年に震災。つらい時期でしたが、つらいのは自分だけじゃない、自分よりもつらい人はもっといるし、みんな前を向いているんだから、つらければつらいほど背筋を伸ばして前を見なきゃいけないと思っていましたね。

結局、妻の最期を看取することはできず、僕は山形で仕事をしていました。昼頃に娘から電話があつてね、「これはもうそつだ

な」と悟りました。

妻は最期に、「自立してね」という言葉を僕に残して逝きました。これまでに全部彼女がやっていてくれたところを、「つらいでしょうけど、今後はしっかりやってね」といったかったのでしょね。これまで僕がたくさん甘えていたので心配だったのかな。だから、彼女のためにもしっかりやっていかなきゃ、情けない顔は見せないぞと心に誓い、それからは家事もこなすようになりました。今ではけっこう楽しんでやっていますよ。

つらいときはほど

背筋を伸ばして前を見よう

多くの人に支えられて

周囲の方々、ファンの皆様には本当に支えて頂きました。

義援金を多くの方々に頂戴しましてね。コンサートの前に学生さんたちが集めてくださったこともありました。頂く側は感謝の思いで身が引き締まるのですが、渡す側の皆様は泣かれるんですよね、まるで我がことのように考えてくださって。

妻が亡くなったときもそうでした。妻が逝った翌日にはもう

新聞に載っていましたが、僕は

その日も仕事だったんです。幕が開き、ステージに出ていくと、お客様が泣いているわけですよ。皆さん、新聞でご存じだったんでしょうね。そういう中でコンサートが続けていました。もちろん、涙は見せず。

そういうときに「歌って、そういうものなんだな」って初めてわかりましたよ。今まで何気なく歌っていた歌詞がジンジン沁みてきて、初めて心の底から理解できたというか、実感できた気がしました。作家の人は、心で

泣いて書いてるんですね。それがズンと伝わって、こちらも

ワイと泣く。つらい経験を経たからこそ、そう思えたのかもしれないですね。

確かに、今振り返っても2011年前後は大変な時期でした。でも、いや、だからこそ、ありがたかった。こんなに世の中ってありがたいなって思いましたよ。

僕はずっと歌が好きで「スター誕生」に出て、今年で42年になります。その「スター誕生」を一緒に受けた人たちとは今も付き合いがあるんです。その人たちが「けんちゃんはずっと私たちが大将だから、いつまでもがんばってね。いつまでも応援する

からね」っていつてくれる。ありがたいじゃないですか。

ファンの皆様のためにも夢や希望を与える、ビタミンをいっぱい含んだような歌を、僕は歌っていきなと思っています。



プロフィール

新沼 謙治



昭和31年、岩手県生まれ。『スター誕生』をきっかけにデビュー。シングル第2弾「嫁に來ないか」の大ヒットでその年の新人賞を総なめにした。2012年11月に発売された「ふるさとは今もかわらず」(作詞作曲：新沼謙治)が反響を呼び、今も多くの人の心を励ましている。

全葬連提供ラジオ番組

絶賛放送中!

全国
放送

ハート&ライフ Heart & Life

～ありがとうを言わせて～

毎週水曜日 17時00分～17時15分

ラジオNIKKEI第1にて放送中

radiko.jp(パソコン・スマホからお聴きいただけます)
オンデマンド(放送終了後、番組ホームページでもアーカイブをお聴きいただけます)

この番組では、「家族の絆」や「命の大切さ」など、
忙しい毎日の生活の中で忘れがちになってしまう大切なものを
あらためて見つめ直します。

各界で活躍する著名人をゲストに迎え、
皆様の生活のお役立ていただくヒントをうかがうトーク番組です。



番組ホームページ

<http://www.radionikkei.jp/heartandlife/>



「Heart & Life ～ありがとうを言わせて」番組ホームページ

ご出演ゲスト

歌手 湯原 昌幸さん	タレント 荒木 由美子さん	全日本仏教会 久喜 和裕さん
歌手 大津 美子さん		タレント 向井 亜紀さん
俳優 黒沢 年雄さん		登山家 野口 健さん
タレント・画家 城戸 真亜子さん		元競輪選手 中野 浩一さん
歌手 辺見 マリさん		映画監督 佐々部 清さん
京都大学教授 カール・ベッカーさん		歌手 新沼 謙治さん
脳科学者 中野 信子さん		書道家 武田 双雲さん
日本消費者協会 唯根 妙子さん		元プロ野球選手 衣笠 祥雄さん
プロフィギュアスケーター 鈴木 明子さん		タレント 関根 勤さん
俳優 木下 ほうかさん		俳優 佐藤 藍子さん
柔道家 古賀 稔彦さん		脚本家 倉本 聰さん
＜過去の放送はポッドキャストで聴取できます＞ ※詳しくは番組ホームページをご覧ください。		



▲奥様の博恵さんとの思い出の一枚

▲故郷岩手県大船渡にて

“僕にとっての故郷は
今でも繰り返し思い出す場所”

僕は海や山に行ったり、栗を拾ったり釣りをしたりして育ったから、東京に来て「いいところに生まれて育ったな」と感じました。たまには田舎に帰って釣りをしたい。今でも繰り返し思い出す場所なんです。

“震災当時は
故郷と妻との間で苦しみました”

故郷が被災したと聞いてすぐにでも駆けつけたかったのですが、妻が入院中。どちらかを選ぶなんてできるはずもなく、ずっと気がかりで、気持ちは苦しかったですね。

妻の入院中、韓流などの泣けるドラマが観たくなっただけで、観ればポロポロ涙がこぼれるのに、不思議とまた観たくなる。つらいときって、涙を出さないと体に悪いみたいですね。

泣きたいときには
泣くしかないんだな。



radiko.jp
IP Simulcast Radio
IPサイマルラジオ ラジオ
ラジオNIKKEIは全国どこでも無料!

持ち名
パソコン(radiko/オンデマンド) ■ポッドキャスト
スマートフォン(radiko/オンデマンド) ■地上波ラジオ(短波放送)

ラジオNIKKEI
ラジオNIKKEI 検索 株式会社日経ラジオ社
<http://www.radionikkei.jp>

旅行サービス

断然おトクな旅行プランが色々えらべて、ご利用いただけます。

えらべる倶楽部宿泊プランを会員様限定でおトクな料金でご提供

「えらべる倶楽部」宿泊プラン

約**2,400**施設

- 夏休みや年末年始でも、お部屋は事前に確保!
- お部屋の条件は事前に確定します

るるぶトラベル宿泊プラン

約**17,000**施設

- おトクな料金をその都度、宿泊施設が決定し、掲載いたします。
- 宿泊施設が決まったら予約ボタンでオンライン予約

厳選「日本の秘湯」

約**170**施設

- 日本秘湯の会が厳選した「良質な湯の宿」ラインナップ!

[施設例(イメージ)]



星野リゾート
トナム ザ・タワー



鬼怒川グランドホテル
夢の季



鶴の湯温泉



ザ・リッツ・カールトン沖縄

海外・国内パッケージツアーを3~5%引でご提供

海外パッケージツアー

ルックJTB/JALパック/ハローツアー/ホリディ/マッハ/
クラブメッド 他

国内パッケージツアー

JALパック/赤い風船/メイト/びゅう/ビッグホリデー/ANAスカイホリデー 他

■お申込みはえらべる倶楽部ツアーデスク

03-5958-6565 まで [営業時間]
10:00~18:00

[休業日]土日祝および年末年始(12/29~1/4)

レジャー・生活サービス

充実のカテゴリーとメニューで、あなたの生活を応援

ゴルフやグルメ、映画、スポーツクラブ、ペットなど様々なサービスがおトクにご利用いただけます。



レジャー



エンターテインメント



ペット



健康



グルメ



ショッピング

特典例

- レジャー
ゴルフプレー料金割引
- エンターテインメント
映画**1,800円→1,300円**
- グルメ
飲食店**20%引**

- 特典の内容は、予告なく変更となる場合があります。
- 各種施設・サービスの割引等の特典は、if共済会が業務委託した(株)JTBベネフィットが提供します。

[提供] JTBベネフィット

全葬連if共済会 byえらべる倶楽部

会員様
ご優待サービスが
新しくなりました



「旅行」・「レジャー」・「生活」など皆様の暮らしにおトクなメニューが満載

日常生活や旅行でご利用いただける

おトクな会員特典やサービスを取揃えています。

お出掛けの際は全葬連if共済会byえらべる倶楽部でおトクな情報を探してみてください。

旅行サービス



カテゴリ

- 国内宿泊プラン
- 国内パッケージプラン
- 海外パッケージプラン
- 海外個人旅行
- チェーンホテル
- 海外サービス
- 空港サービス
- トラベル便利サービス



[特典例]

海外パッケージ旅行**5%補助**

会員専用宿泊プラン**会員特別価格** など

レジャーサービス



カテゴリ

- スポーツ
(ゴルフ・テニス・
アウトドアなど)
- 日帰り入浴・スパ
- レジャー
(テーマパーク・遊園地・
水族館・観光施設など)



[特典例]

ゴルフプレー料**1,000円引**

日帰り入浴・スパ施設**入館料30%引** など

生活サービス



カテゴリ

- 健康・スポーツクラブ
- リラクゼーション・ビューティー
- 婚活・ウェディング
- 出産・育児・子供教育
- 住宅・引越 ●スキルアップ
- 資産形成・ライフプラン
- 介護 ●暮らし ●グルメ
- ショッピング・レンタル
- 映画・エンタメチケット・
カラオケ ●車・レンタカー



[特典例]

スポーツクラブ月会費**1,080円引**

映画鑑賞券**500円引**

レンタカー**20~55%引** など

サービスのご利用方法

各種サービスのご利用方法は、えらべる倶楽部ライフデスクへの事前お申込み、会員証呈示、えらべる倶楽部会員専用サイトからクーポン券を印刷する等、サービスごとに異なります。詳しくはえらべる倶楽部会員専用サイトでご確認ください。

モバイル会員証ご利用方法

モバイル会員ですぐ利用可能！
外出先からでも検索・利用が可能です。
スマートフォン、携帯サイトにアクセスしてください。



この画面を施設に
呈示していただければ、
様々なサービスをご利用
いただけます。

会員専用ホームページ



おトクな情報満載の魅力的な
会員専用サイトをご提供します。

会員専用サイトご利用の流れ



よくある質問

Q1 「えらべる倶楽部」マークとは?

A1 if共済会が業務委託をした(株)JTBベネフィットが特典を提供しているえらべる倶楽部のマークです。会員証呈示による特典を受ける際は、このマークを呈示ください。

Q2 会員登録方法は?

A2 if共済会ホームページから、えらべる倶楽部会員専用サイトに遷移し登録を行ってください。詳細についてはP11の新規会員登録方法を確認ください。

Q3 16桁の会員番号・パスワードを忘れてしまった。

A3 えらべる倶楽部ライフデスクにご連絡ください。

Q4 if共済会の会員ID、パスワードがわからない。

A4 11ページのif共済会フリーダイヤルにご連絡ください。

Q5 サービスの利用範囲はどこまでですか?

A5 会員ご本人様、配偶者様、およびそれぞれの二親等以内のご親族までサービスをご利用いただけます。

Q6 サービスの対象施設、利用方法がわからない。

A6 えらべる倶楽部会員専用サイトおよび、えらべる倶楽部ライフデスクにてご確認ください。

Q7 会員証はないのか?

A7 裏表紙にありますので、切り取ってご利用ください。また、えらべる倶楽部スマホ版会員専用サイトから会員証画面を表示してもご利用いただけます。

えらべる倶楽部ライフデスク >> **03-5646-5580** [平日] 10:00~21:00 [土日] 10:00~17:00
祝日・年末年始(12/30~1/3)休み

えらべる倶楽部会員専用サイト >> <https://www.elavel-club.com/ifkyosai>

えらべる倶楽部会員
スマホ版会員専用サイト >> <https://www.elavel-club.com/smp/LoginUI/login/life/ifkyosai>



新規会員登録方法

下記のステップに沿って、会員登録を進めてください。

STEP1 >>



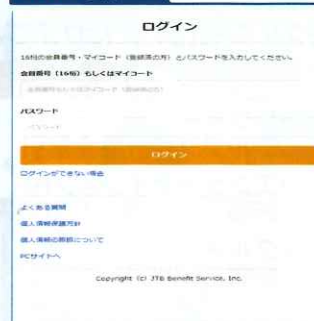
●「新規会員登録はこちら」
をクリックしてください。

STEP4 >>



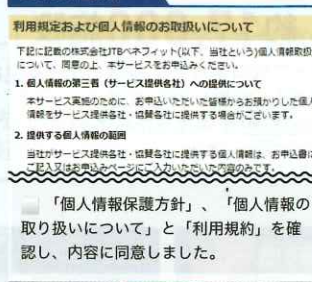
●入力した内容を確認してください。
よろしければ「登録」をクリック
してください。

STEP7 >>



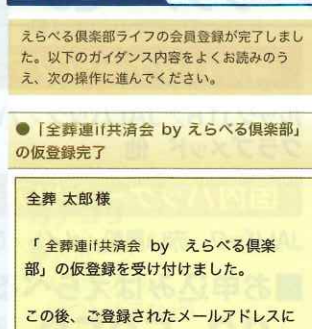
●ログイン画面から16桁の番号、
ご自身で設定された「パスワード」
を入力し、ログインしてください。

STEP2 >>



●個人情報の取扱い内容を確認
してください。チェックボックス
に同意し、「次へ」をクリックして
ください。

STEP5 >>



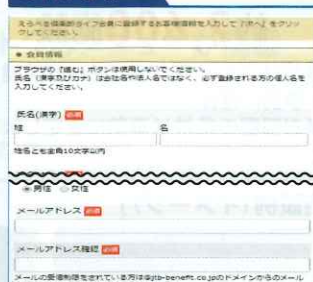
●会員登録完了。送付された
「仮登録受付お知らせメール」内に
記載されている「会員本登録用
ページ」のURLをクリックして
ください。

STEP8 >>



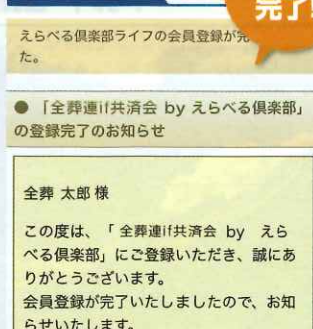
●ログイン後、様々なサービス
をご利用いただけます。

STEP3 >>



●if共済会の会員番号と個人情報
の入力をしてください。
完了後、「次へ」をクリックして
ください。

STEP6 >>



●会員登録完了。16桁の「会員番号」
が付与されています。忘れず
裏表紙の「全葬連if共済会 by え
らべる倶楽部」の会員カードへ記入
しておいてください。

会員登録
完了!

新規会員登録方法に ついてのお問合わせ

if共済会フリーダイヤル
0120-816-412
(平日午前9時~午後5時)



西郷隆盛の 出身地“鹿児島”を巡る

明治維新から150年となる2018年、維新最大の功労者である西郷隆盛が、大河ドラマの主人公となる。男にも女にも“日本史上最もモテた男”と言われ、日本を大きく変革させた維新の三傑(大久保利通、木戸孝允、西郷隆盛)の一人だ。

文＝下西 由紀子 写真提供＝公益社団法人 鹿児島県観光連盟



下級武士生まれの隆盛 名君に見いだされて出世の道へ

鹿児島空港から市内まで、バスで約40分。鹿児島のシンボル「桜島」が出迎えてくれる。桜島は中心街の背後に錦江湾を隔てて、海の中からそびえる火山として世界的にも有名だという。圧倒的な大きさの桜島と身長180センチ、体重110キロの巨漢だったという西郷隆盛がなぜオーバールアップする。敬愛と親しみをこめて「西郷どん」と呼ばれていた隆盛を知る旅にでかけてみよう。

まずは鹿児島中央駅から隆盛の生誕地を回る事にした。少し生い立ちを紐解きながら進めていこう。市街を貫流する甲突(こうつき)川に沿った下加治屋町(現在の加治屋町)で、文政10(1827)年に小姓与の吉兵衛の長男として生まれた。貧しい下

級武士の家庭で、隆盛の下に6人の弟妹がいる。そして3才年下の幼なじみ・大久保利通の出身地でもある。隆盛が13歳。仲間の喧嘩を止めに入った時の傷で、刀を自由に振れなくなり、武術を諦め学問で身を立てようとした。

甲突川河畔にある「維新ふるさと館」には、西郷隆盛や大久保利通にそっくりな等身大ロボットが、幕末から明治にかけての歴史の流れを臨場感あふれるドラマとして展開する。先に歴史のおさらいをして隆盛の足取りをたどってみたい。

武士の家庭の子弟がある程度の年齢になると低い役職に付けられる。隆盛は元服した頃に下加治屋町郷中の二才組に昇進する。やがて島津家28代当主・島津斉彬(しまづなりあきら)に見いだされ、29才の頃には斉彬へ直接仕えるようになる。

斉彬は、藩政を改革し、西洋の

鹿児島市内の主な観光スポット



尚古集成館
鹿児島市吉野町9698-1
☎099-247-1511
8:30~17:30 休:無休 大人:1000円



旧集成館「旧鹿児島紡績所技師館」(異人館)
鹿児島市吉野町9685-15
☎099-247-3401
8:30~17:30 休:無休 大人:200円



シティビュー City View Bus
鹿児島市内の主な観光スポットを周回しています。また、車両は木材を使用した安らぎのある内装で、広い窓や後部の展望席は観光に最適です。

文明を取り入れ富国強兵を進め、身分や藩を超えて優秀な人材を登用した稀代の名君だ。斉彬から強い影響を受けることになるが、安政5(1858)年、不幸にも49才の若さで急死する。



鹿児島県の郷土料理

豚骨料理



ぶつ切りにした豚の骨つきあばら肉を大根や人参、ごぼうなど根菜類と一緒に味噌、黒砂糖、芋焼酎で柔らかくなるまで煮込んだ郷土料理。薩摩武士が戦場や狩場で作ったのが始まりといわれ、西郷隆盛も大好物だったという。

オススメ店

鹿児島の郷土料理 さつま路

鹿児島市東千石町6-29
☎099-226-0525

11:30~14:30、17:30~22:00
(ラストオーダーは昼:30分前、夜:60分前)
休:年末年始

さつま揚げ



魚肉のすり身を整形し、油で揚げた伝統的な郷土料理。さつま揚げの歴史は古く、島津藩政の頃より食されている。昔から伝わる「紀州はんぺん」や「かまぼこ」を鹿児島の風土に適した保存性の高い揚げ物にしたといわれる。

オススメ店

有村屋郡元本店

鹿児島市郡元2丁目18-4
☎099-251-0339

9:00~18:00 休:日曜・年末年始

きびなごの刺身



特徴は、体に入った美しい銀色の縞模様でとてもデリケートな魚。きびなごの旬は、12~2月と5~6月の年2回。冬は身が引き締まり、初夏は「子持ちきびなご」となる。醤油ではなく酢味噌でいただくのが鹿児島流だ。

オススメ店

正調さつま料理 熊襲亭

鹿児島県鹿児島市東千石町6-10
☎099-222-6356

11:00~14:30、17:00~22:00
(ラストオーダーは30分前)
休:年末年始

おすすめ

ルート

バス 13分 仙巖園 (磯庭園) 鹿児島県 鹿児島市吉野町9700-1 ☎099-247-1551 8:30~17:30 (入館は00:00まで) 休:無休 大人:1000円	バス 17分 城山 鹿児島県 鹿児島市城山町 ☎099-298-5111 西郷洞窟や西郷終焉の地など、西南戦争にまつわる史跡が多くある。	徒歩 8分 維新ふるさと館 鹿児島県 鹿児島市加治屋町23-1 ☎099-239-7700 9:00~17:00 (入館は16:30まで) 休:無休 大人:300円 明治維新に活躍した西郷隆盛や大久保利通などの出身地である加治屋町にある「維新ふるさと館」	JR 鹿児島中央駅
--	---	---	------------------

霧島神宮



天照大神の孫であるニニギノミコトが祀られ、6世紀の創建という古社。霧島山の噴火による焼失で何度も再建され、500年以上前に現在の場所に移された。現社殿は、第4代薩摩藩主島津吉貴が正徳5(1715)年に建立したものだ。



天を敬い、人を愛した西郷どん故郷・鹿児島県で同土と散った

天下の名園といわれる「仙巖園(せんがえん)」は、斉彬から9代前の当主・島津光久が万治元(1658)年に別邸として造ったものだ。約1万5000坪の園内には薩摩の歴史を物語る史跡が多く残されている。また島津家の歴史や近代化事業を紹介する博物館「尚古集成館」しょうこしゅうせいがんが隣接しているので、立ち寄るのもいいだろう。

斉彬の亡き後、藩の実権を握った島津久光と隆盛は折り合わず、2度の島流しにあう。小松帯刀や大久保利通の尽力により藩政に復帰した隆盛は、緊迫する日本の政情の中で、元治元(1864)年の禁門の変、長州征伐、薩長同盟、慶応3(1867)年の王政復古、戊辰戦争、そして

て勝海舟との談合による江戸城無血開城と主立つ局面で藩政の中核として活躍する。隆盛は橋本左内、坂本竜馬、木戸孝允らとともに明治維新の実現させた主役である。

明治維新後、薩摩で隠遁生活を送っていたが、新政府側の強い要請により政界に復帰。陸軍大將および近衛都督を兼務し、日本の軍隊の最高責任者となる。明治6(1873)年、大久保利通との政戦に敗れ、明治政府の前途を憂いながら政治の舞台から退く。隆盛の辞職に同調して政治家、軍人、官僚600名ほどが辞任したという。ふたたび鹿児島に戻り、私学校にて教育に力を注ぐことになる。新政府に不満を抱く私学校生徒の暴動に端を発した西南戦争の指導者として担ぎ上げられる運命へ導かれて行く。

西郷隆盛

ゆかりの地



市街地の中心部に位置する107mの小高い城山の展望台からは、桜島をはじめ錦江湾、鹿児島市街地を一望することができるビューポイントだ。しかしここ城山は、西南戦争の最後の激戦地。隆盛が最後の5日間を過ごしたといわれる西郷洞窟や隆盛が自刃

した終焉の地でもある。明治10(1877)年、享年49才だった。奇しくも島津斉彬と同じ年齢でその生涯を閉じた。「敬天愛人(けいてんあいじん)」「これ「天を敬(うやま)い、人を愛する」は、西郷どんが生涯の信条とした言葉である。



おしえて介護

「いざという時に備えませんか」



一般社団法人 24時間在宅ケア研究会
理事 藤田 潔

Q 親（配偶者・自分）に介護が…

平成29年6月時点で、全国の要支援・要介護高齢者数は637万人で年々増加しています。また、要介護認定率を年齢別に見ると、75歳～79歳では12.8%、80歳

～84歳では27.9%、85歳～89歳では49.3%と80歳以上では約3割が要介護認定を受けています。また、介護が必要になった主な原因は、脳血管疾患（脳卒中）、認知症、高齢による衰弱、骨折・転倒、関節疾患という順になっていますが、年を重

ねるにつれ誰でも、ある日突然、介護が必要になるリスクを抱えています。

2000年の介護保険制度によって、家族中心の介護から、介護事業者によるサービス提供が一般化しつつあります。万が一、親に介護が必要な状態になった場合

でも、家族で全ての介護を行うのではなく、サービス利用を前提として、まずは市役所等に相談されることをお勧めします。（全国に4,557箇所設置されている地域包括支援センターが相談窓口となります）

実際に要介護（要支援）と認定されると介護サービスを利用することが可能です。介護サービスも様々ありますが、大きくは自宅でサービスを受ける在宅サービス（居宅サービス）と施設等に入りサービスを受ける施設サービスに分類されます。平成28年の調査では、男性の約4割、女性の約3割が自宅で介護を受けることを望んでいます。実際には、本人の世帯構成や家族の状

Q 要介護状態はどれくらい続く…

況・意向などで、本人の望み通りの介護を受けられないことが現状ではないでしょうか。

最近では、平均寿命だけでなく、健康寿命というものも発表されており、平均寿命と健康寿命の差（日常生活に制限のある期間の平均）は、男性で8.84年、女性で12.35年となっています。介護サービスを受けるのは要介護高齢者本人ですが、介護は家族全体の問題でもあるため、レスパイトケア（家族介護者のケア）も十分に検討する必要があります。

施設では24時間365日、サービスが提供されますが、最近では、自宅に居ながら24時間365日の訪問介護サービス（定期巡回・随時対応サービス）を受けることも可能です。このサービスは、デイサービス（通い）やショートステイ（泊り）との組合せも可能であり、レスパイトケアには有効です。また、それらを一体的に提供するサービス（小規模多機能型居宅介護）も増えてきています。本人の状態や、家族の状況（仕事や子育てなど）に応じて、これらのサービスをうまく使い分けることで、本人、家族の希望に近づけることができるのではないのでしょうか。

Q 今後の介護は…

最近では、連日社会保障関係のニュースが取り上げられています（社会保障費削減、介護離職ゼロ等々）が、平成29年度より全自治体で、地域住民等による生活支援サービスの提供（介護予防・日常生活支援総合

事業）が始まっています。介護が必要になる前に、あなたの市区町村にどのようなサービスがあるかを調べてみてはいかがでしょうか。



if 共済会
セットがお得!!

見まもっTEL

安否確認
原状回復・事故対応・葬儀
費用補償

プラス

ダッシュ【現場確認サービス】

DASH



DASH

週2回の安否確認+メール通知+駆けつけ

- 1 毎週決まった曜日・時間帯に電話がかかります。
(例:毎週、月・木曜日8:00~10:00等)



- 2 ガイダンスに従ってボタン操作!



- 3 操作結果を指定連絡先最大5名(申込者含む)にメール通知



- 4 メールを受け取ったけど様子を見に行けないので心配。



- 5 サポートデスクにお電話ください。現場確認サービスをお受けします!



- 6 現場の状況を報告、状況により、消防等公共機関への出動要請も行います!



プラス 事故対応・葬儀費用

万が一、利用者自宅内で誰にも看取られずに亡くなった場合のみ、葬儀費用、事故対応(遺品整理、部屋の修繕・清掃)の費用をお支払します。

事故対応・葬儀費用 (葬儀費用については50万円が上限となります)

100万円 補償限度額
円まで(実費分となります)

初回登録料

10,000円
+消費税(税込10,800円)

月額利用料

1,980円 (税込2,138円)
1,500円(税込1,620円)+480円(税込518円)

※補償についての注意事項

屋外や病院でお亡くなりになった場合は対象外になります。

if 共済会 会員は特別に毎月200円の補助があります。(税別)

※出動1回につき5,000円(税別)の出動費が発生します。

出動費について

- 現場確認サービスの他、鍵の交換等現地作業が発生する場合にも発生します。予めご了承ください。
- 出動費はお申込者様へご請求させていただきます。

現場確認サービスについて

- 現場確認サービスは、お申込者様またはご指定連絡先様の要請を受けて対応いたします。ご登録の無い方からの要請はお受けできません。
- サービス開始にあたり、居室へ入るための合鍵をお預かりします。預かりが確認できない場合は、サービス提供ができません。予めご了承ください。
- 合鍵の変更があった際は、速やかに当社までご連絡願います。

お問い合わせ・お申込みはこちらへ

ホームネット株式会社 TEL:03-5285-4538

if 共済会
セットがお得!!

見まもっTEL

プラス

安否確認
事故対応・葬儀費用補償



週2回の安否確認+メール通知

- 1 毎週決まった曜日・時間帯に電話がかかります。
(例:毎週、月・木曜日8:00~10:00等)



- 2 安否確認のメッセージが流れます。



- 3 ガイダンスに従ってボタン操作!



- 4 操作結果を指定連絡先最大5名(申込者含む)にメール通知



- 5 利用者を心配する方々へ安心をお届けします。



※メールを受け取ったが様子を見に行けない、代わりに駆けつけて欲しい方はP18へ



プラス 事故対応・葬儀費用

万が一、利用者自宅内で誰にも看取られずに亡くなった場合のみ、葬儀費用、事故対応(遺品整理、部屋の修繕・清掃)の費用をお支払します。

(葬儀費用については50万円が上限となります)

補償限度額

100万円 まで
(実費分となります)

月額利用料

1,500円(税別)
+消費税(税込1,620円)

※補償についての注意事項

屋外や病院でお亡くなりになった場合は対象外になります。

if 共済会 会員は特別に毎月200円の補助があります。(税別)



「if 共済会」会員の皆さま向けに新しいサービスが加わりました!!

相続相談サービス



if 共済会の『相続相談サービス』では、
士業の専門家ネットワークを活用して、
「if 共済会」会員の皆さまの相続に関する
お悩みごとの解決をお手伝いさせていただきます。

相続に関することならどんなことでも、お気軽にご相談ください!

遺言書

名義変更

不動産売却

相続放棄

遺産分割

生前贈与

相続税

成年後見

二次相続

**相談
無料**

相談は無料

利用は有料

その他 オプションサービス (別途費用が発生します)

① 故人名義の不動産の名義変更…司法書士報酬 **79,000円** (税別)

- お支払いは実費(税金含む)を含め**全額後払い**です。(着金不要)
- 戸籍収集・遺産分割協議書作成・登記申請を行います。
- 名義変更完了後は、戸籍謄本等書類一式はご返却**致します。

↓ 不動産の相続登記申請基本料金の別途費用(実費)として下記の項目が必要となります。

- 登録免許税(=税金 税額は固定資産税評価証明書「評価額」の0.4%)の納付
「評価額」が2,000万円であれば、登録免許税は8万円になります。
 - 手続きにかかる交通費・郵送料
 - 戸籍謄本等取得の際の役所に支払う手数料(印紙代等)
 - 戸籍謄本等郵送請求の際の郵便局に支払う小為替発行手数料
 - 不動産調査時・完了時の登記簿謄本取得費用(印紙代等)
- ※上記司法書士報酬は、一軒の標準的な居住用住宅(土地一筆、建物一戸)の料金です。

登録免許税・実費の
概算も事前に
ご提示致します。

② 生前の遺言作成サポート(公正証書遺言作成)… **79,000円** (税別)

ご夫婦が同時に遺言を作成する場合…2人分 **98,000円 (税別)**

(公証人との折衝・必要書類収集・証人2人の手配全て含まます)

[if 共済会 会員相談受付専用ダイヤル]

if 共済会

お電話は専用 ☎ 0120-037919

ご利用の際は、if 共済会の会員番号をお伝えください。受付は年中無休・土日祝日も受付いたします。

会員様ご優待サービス

全葬連 if共済会 byえらべる倶楽部の 会員カード

全葬連 if 共済会 by えらべる倶楽部のサービスを利用する際に必要となりますので、右側のキリトリ線に沿ってお切りいただき大切に保管ください。

※えらべる倶楽部 会員番号をご記入ください。

全葬連 if 共済会 by えらべる倶楽部

[提供] JTB Benefit

えらべる
倶楽部



[お名前]

[「えらべる倶楽部」会員番号(16桁)]



○本会員証は、サービスご利用の際に必要となります。○お名前・会員番号をご記入の上、呈示してください。呈示のない場合、特典を受けられません。○各種サービスは、事前に予告なく変更・中止になる場合があります。○ご自身以外に、対象範囲は2親等以内で特典が受けられます。

キリトリ

全葬連加盟組合一覧

【中国】

鳥取県葬祭業協同組合
岡山県葬祭事業協同組合
岡山県霊柩葬祭事業協同組合
広島県葬祭業協同組合
島根県葬祭業協同組合
山口県霊柩葬祭協同組合

【九州】

福岡県葬祭業協同組合
北九州遠賀葬祭業協同組合
佐賀県葬祭事業協同組合
長崎県葬祭業協同組合
熊本県葬祭事業協同組合
大分県葬祭業協同組合
宮崎県葬祭事業協同組合
鹿児島県葬祭業協同組合
協同組合全沖縄葬祭業

【中部】

富山県葬祭業協同組合
石川県葬祭業協同組合
福井県葬祭業協同組合
岐阜県葬祭業協同組合
名古屋葬祭業協同組合
愛知県葬祭業協同組合
三重県葬祭業協同組合

【北海道】

北海道葬祭業協同組合

【東北】

青森県葬祭事業協同組合
岩手県葬祭業協同組合
宮城県葬祭業協同組合
秋田県葬祭業協同組合
山形県葬祭業協同組合
福島県葬祭業協同組合

【関東】

新潟県葬祭業協同組合
信州葬祭業協同組合
茨城中央葬祭業協同組合
栃木県葬祭事業協同組合
群馬葬祭事業協同組合
埼玉葬祭業協同組合
千葉中央葬祭業協同組合
東京都葬祭業協同組合
東武葬祭協同組合
山手葬祭協同組合
東都聖典協同組合
東京多摩葬祭業協同組合
八王子葬祭業協同組合
神奈川県葬祭業協同組合
山梨県葬祭事業協同組合
静岡県葬祭業協同組合

【近畿】

滋賀県葬祭事業協同組合
京都中央葬祭業協同組合
大阪葬祭事業協同組合
大阪市規格葬儀指定店事業協同組合
北摂葬祭業協同組合
奈良県葬祭業協同組合
きのくに葬祭事業協同組合
阪神葬祭事業協同組合
神戸葬祭事業協同組合
兵庫県葬祭事業協同組合連合会

【四国】

徳島県中央葬祭業協同組合
香川県葬祭業協同組合
愛媛県葬祭事業協同組合
高知県葬祭業協同組合

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会



if 共済会

〒108-0075 東京都港区港南 2-4-12 港南YKビル4F

☎ 03-5769-8701 FAX. 03-5769-8702 <http://www.zensoren.or.jp>

